



Concello de
A ESTRADA

BATERIA DE PREGUNTAS DO 1º EXERCICIO TÉCNICO/A EN DROGODEPENDENCIA E TURISMO

1) Según la Constitución Española la forma política del Estado español es:

- a. Unitaria regionalizada
- b. Federal
- c. Monarquía Parlamentaria
- d. La propia de un Estado Social y Democrático

2) El fiscal general del Estado es nombrado por:

- a. El Rey
- b. El Consejo General del Poder Judicial
- c. El Gobierno
- d. Ninguna es correcta

3) El pluralismo político según la Constitución Española es un:

- a. Principio General del ordenamiento político
- b. Valor superior
- c. Principio rector de la política social y económica
- d. Derecho fundamental

4) Un español de origen puede perder esta nacionalidad:

- a. Por sanción administrativa
- b. Cuando libremente renuncie a la misma
- c. Por condena penal
- d. En ningún caso

5) El 6 de abril de 1981 supuso para el Estatuto de Autonomía de Galicia (EAG)...

- a. Su promulgación como Ley Orgánica
- b. Su sometimiento y aprobación por referéndum
- c. Fue sancionado por el Rey
- d. a y c son correctas

6) El Título II del Estatuto de Autonomía de Galicia (EAG) trata...

- a. De la economía y hacienda
- b. De la reforma del estatuto
- c. De la Xunta y su presidente
- d. De las competencias de Galicia

7) El artículo 1º del Estatuto de Autonomía de Galicia (EAG) recoge que Galicia es una Nacionalidad histórica que se constituye en Comunidad Autónoma para acceder a:

- a. La promoción de la solidaridad entre todos los españoles
- b. La promoción de la solidaridad entre los gallegos y los españoles
- c. Su autogobierno
- d. Ninguna respuesta es correcta



Concello de
A ESTRADA

8) ¿Qué mayoría exigió la aprobación de la Ley del Parlamento de Galicia donde se fijan las sedes de las instituciones autonómicas?

- a. $\frac{3}{4}$ de los miembros del parlamento
- b. $\frac{2}{5}$ de los miembros del parlamento
- c. $\frac{2}{3}$ de los miembros del parlamento
- d. Ninguna es correcta

9) La sede del Tribunal Superior de Justicia de Galicia se encuentra en...

- a. Santiago de Compostela
- b. A Coruña
- c. Lugo
- d. Ourense

10) Los derechos, libertades y deberes fundamentales de los gallegos vienen establecidos en...

- a. En el título I del Estatuto de autonomía
- b. En el Título II de la Constitución Española
- c. En el Título III de la Constitución Española
- d. Ninguna es correcta

11) La personalidad jurídica de los Municipios, según la Constitución Española, es

- a. Propia
- b. Plena
- c. Reconocida por el Ente que los crea
- d. Depende de la comunidad autónoma

12) La pertenencia de un Municipio a dos Provincias:

- a. Se admite excepcionalmente
- b. Ha de estar prevista en norma con rango de Ley
- c. Está prohibida en nuestro ordenamiento jurídico
- d. Las respuestas a y b son ciertas

13) La división del término municipal en distritos, barrios, etc., es competencia del/de la:

- a. Instituto Geográfico Nacional
- b. Diputación Provincial
- c. Ayuntamiento respectivo
- d. Comunidad Autónoma

14) Para ser vecino de un Municipio:

- a. Hay que estar empadronado como tal en él
- b. Basta con la residencia habitual en el mismo
- c. Es necesario ser mayor de edad
- d. Se debe saber leer y escribir

15) No es posible la consulta popular en la siguiente materia:

- a. Sobre competencias municipales
- b. Hacienda Local.



Concello de
A ESTRADA

- c. Servicios municipales
- d. Es posible en todas ellas

16) En el ámbito local el órgano que puede someter a consulta popular un asunto es el:

- a. Presidente de la Diputación Provincial
- b. Alcalde
- c. Gobierno de la Nación
- d. Pleno de cada Entidad Local

17) En el Padrón no debe constar respecto de un vecino su:

- a. Sexo
- b. Domicilio habitual
- c. Lugar de nacimiento
- d. Debe figurar todo lo anterior

18) El Consejo de Empadronamiento está adscrito al/a la:

- a. Presidencia del Gobierno
- b. Ministerio del Interior.
- c. Ministerio de Economía y Hacienda
- d. Ministerio de la Presidencia

19) La confección del Padrón de españoles residentes en el extranjero es competencia del/de la:

- a. Ayuntamiento de su último domicilio en España
- b. Comunidad Autónoma donde hubieren nacido
- c. Administración General del Estado
- d. Embajada o Consulado español en el país en que residen

20) ¿Se puede presentar más de una moción de censura contra el mismo/a Presidente/a de una Entidad Local?

- a. Sí, cuando prospere una de ellas
- b. Sólo en distintos períodos de sesiones
- c. Depende del Reglamento Orgánico de la Entidad
- d. Ninguna es correcta

21) En una moción de censura contra un Presidente de una Entidad Local, puede ser candidato:

- a. Los cabezas de lista
- b. Los portavoces de los Grupos Políticos
- c. Cualquier miembro de la Corporación
- d. Ninguno de los anteriores

22) Si un Alcalde pierde una cuestión de confianza:

- a. Quedan cesados todos sus miembros
- b. Se procede al nombramiento de otro según las normas aplicadas en el nombramiento del dimitido
- c. Se nombra como tal al primer Teniente de Alcalde
- d. Se hace una nueva sesión constitutiva, tras la celebración de elecciones



Concello de
A ESTRADA

23) La convocatoria de consultas populares debe autorizarla el/la:

- a. Gobierno de la Nación
- b. Presidente de la Corporación
- c. Comunidad Autónoma
- d. Ninguno de ellos

24) La denominada “competencia residual”, en virtud de la cual se le atribuyen aquellas competencias que no estén expresamente asignadas a otro órgano, la tiene en un Ayuntamiento:

- a. El Pleno
- b. Las Comisiones Informativas
- c. El Presidente
- d. La Junta de Gobierno Local

25) El voto de calidad del Presidente de una Corporación Local:

- a. Inclina la votación al sector en el que él haya votado, en caso de empate producido en la reunión de un órgano colegiado
- b. Da fe del resultado de la votación
- c. Significa que es muy importante quien emite el voto
- d. Provoca la *irrecorribilidad* del acuerdo adoptado

26) Los nombramientos de Funcionarios en los Ayuntamientos de Municipios de régimen común corresponde al/a la:

- a. Pleno
- b. Junta de Gobierno Local
- c. Presidente
- d. Delegado de Personal

27) La aprobación de las formas de gestión de los servicios públicos en los Ayuntamientos de Municipios de régimen común corresponde genuinamente al/a la:

- a. Pleno
- b. Presidente
- c. Junta de Gobierno Local
- d. Comunidad Autónoma respectiva

28) La representación del Ayuntamiento compete al/a la/a los:

- a. Alcalde
- b. Pleno
- c. Junta de Gobierno Local
- d. Tenientes de Alcalde en su ámbito competencial respectivo

29) Conceder gratificaciones al personal en Ayuntamientos de Municipios de régimen común es competencia del/de la:

- a. Pleno
- b. Presidente
- c. Junta de Gobierno Local
- d. Junta de Personal



Concello de
A ESTRADA

30) La participación de todos los Grupos Políticos en la Junta de Gobierno Local de una Entidad Local es:

- a. Obligatoria
- b. Facultativa para el Presidente
- c. A petición de ellos
- d. Ilegal

31) La Junta de Gobierno Local de un Ayuntamiento de Municipio de régimen común tiene, además del Presidente, los siguientes miembros como máximo:

- a. Diez
- b. Depende del número de habitantes
- c. Dos tercios del de la Corporación
- d. Un tercio de éstos

32) Los Concejales-Delegados se nombran por el/la:

- a. Presidente
- b. Pleno
- c. Grupos Políticos
- d. Junta de Gobierno Local

33) En el procedimiento de aprobación de las ordenanzas locales regulado en el artículo 49 de la Ley Reguladora de las Bases del Régimen Local (LRBRL), se contempla un trámite para la presentación de reclamaciones y sugerencias por plazo mínimo de:

- a. Treinta días
- b. Treinta días naturales
- c. Veinte días naturales
- d. Cuarenta y cinco días hábiles

34) Son verdaderas fuentes del Derecho Local:

- a. Las leyes
- b. Las ordenanzas
- c. Los estatutos
- d. Todas son correctas

35) La potestad normativa de los entes locales es una manifestación del principio de:

- a. Coordinación
- b. Autonomía local
- c. Eficacia
- d. Cooperación

36) La aprobación del Reglamento Orgánico y de las ordenanzas municipales corresponde a:

- a. El pleno
- b. La Junta de gobierno local por delegación
- c. El alcalde
- d. El pleno o el presidente indistintamente

37) Los reglamentos y ordenanzas municipales deberán exponerse al público por un plazo mínimo de:



Concello de
A ESTRADA

- a. 15 días
- b. 20 días
- c. 30 días
- d. 10 días

38) Los reglamentos orgánicos y las ordenanzas municipales de carácter fiscal y urbanístico requieren para su aprobación inicial:

- a. Mayoría simple
- b. Mayoría absoluta
- c. Mayoría de 3/5
- d. Mayoría de $\frac{2}{3}$

39) Las ordenanzas municipales fiscales serán aplicadas conforme a los principios de:

- a. Residencia efectiva y territorialidad
- b. Titularidad y capacidad
- c. Proporcionalidad y equidad
- d. Vecindad y municipalidad

40) Las ordenanzas y reglamentos municipales aprobados definitivamente se publicarán:

- a. Exclusivamente en el BOE
- b. Exclusivamente en el BOP
- c. Exclusivamente en el Boletín Oficial de la Corporación
- d. En el BOP y en el Boletín Oficial de la corporación, si existiere

41) Los reglamentos y ordenanzas municipales, una vez publicados íntegramente entrarán en vigor:

- a. Al día siguiente de su publicación
- b. El mismo día de su publicación
- c. A los quince días de su publicación
- d. A los 3 días siguientes de su publicación

42) La aprobación definitiva de las ordenanzas municipales no fiscales, ni urbanísticas requieren mayoría:

- a. Simple
- b. Absoluta
- c. De 2/3
- d. De 3/5

43) Los actos y acuerdos de las corporaciones locales que infrinjan el ordenamiento jurídico podrán ser impugnados ante:

- a. El tribunal constitucional
- b. Las cortes generales
- c. La jurisdicción contencioso-administrativa
- d. La jurisdicción civil

44) Los bandos:

- a. Son dictados por el pleno de la corporación
- b. Tienen el mismo procedimiento de elaboración que las ordenanzas
- c. Se publican según los usos y costumbres de la localidad
- d. Pueden regular cualquier materia



Concello de
A ESTRADA

45) En el procedimiento de elaboración de las ordenanzas locales, el informe legal preceptivo lo emite:

- a. El alcalde
- b. El pleno
- c. El secretario de la corporación
- d. La Junta de Gobierno Local.

46) Según lo previsto en el artículo 169.7 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, aprobado por Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, la copia del presupuesto y de sus modificaciones deberá hallarse a disposición del público, a efectos informativos:

- a. Desde su aprobación inicial hasta su publicación
- b. Desde su aprobación definitiva hasta la finalización del ejercicio
- c. Desde su aprobación definitiva hasta su entrada en vigor
- d. Desde su aprobación inicial hasta la finalización del ejercicio

47) Según lo previsto en el artículo 187 Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, aprobado por Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, la ordenación de pagos de gastos de personal tendrá el carácter de:

- a. Voluntaria
- b. Obligatoria
- c. Prioritaria
- d. Preceptiva

48) Según el artículo 163 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales, aprobado por Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, el ejercicio presupuestario coincidirá:

- a. Con el año natural
- b. Con el período para el que se quiera aprobar
- c. Con cada semestre
- d. Con cada legislatura

49) El plazo de exposición al público del Presupuesto, tras su aprobación inicial es de:

- a. 30 días hábiles
- b. 15 días hábiles.
- c. 15 días naturales
- d. 1 mes

50) Cuando el procedimiento se iniciase a solicitud del interesado, según lo establecido en el artículo 68.2 de la Ley 39/2015, el plazo de subsanación y mejora de la solicitud puede ser ampliado siempre que no se trate de procedimientos selectivos o de concurrencia competitiva, en:

- a. 3 días
- b. Hasta en 3 días
- c. 10 días
- d. Hasta en 5 días



Concello de
A ESTRADA

51) En la clasificación de las drogas según su peligrosidad realizada por la OMS el alcohol aparece:

- a. Detrás de los fármacos de síntesis
- b. Detrás de los derivados opiáceos
- c. Detrás de la nicotina
- d. Detrás de la cocaína

52) Entre las características de las drogas se encuentra su capacidad de:

- a. Generar tolerancia
- b. Provocar trastornos psicóticos
- c. Crear dependencia y tolerancia
- d. Todas son correctas

53) El programa de prevención de la cartera de servicios del Plan Galicia sobre Drogas "Al alcance" es del ámbito:

- a. Selectivo
- b. Familiar
- c. Indicado
- d. Laboral

54) La prevención secundaria en drogodependencias:

- a. No se puede considerar prevención
- b. Incide en el tratamiento precoz y en el inicio de la adicción
- c. Se dirige a personas que desarrollaron una dependencia con el propósito de reducir sus daños
- d. Ninguna es correcta

55) Los niveles de necesidades en la jerarquía de las necesidades de Maslow son por este orden:

- a. Fisiológicas, seguridad, sociales, estima, autorrealización
- b. Fisiológicas, sociales, seguridad, estima, autorrealización
- c. Fisiológicas, seguridad, reconocimiento, motivación, autorrealización
- d. Fisiológicas, estima, seguridad, motivación autorrealización

56) La intoxicación aguda producida por la cocaína y el crack se caracteriza por:

- a. Hipertensión arterial, hipertermia, temblor, irritabilidad y agresividad
- b. Bruxismo, irritabilidad y temblor, ataque de pánico, paranoia e crisis convulsivas, conductas estereotipadas, trastornos cardíacos y accidentes cerebro-vasculares
- c. Psicosis, ansiedad, depresión, palpitaciones, aumento de la presión y la temperatura, sudoración, visión borrosa y convulsiones.
- d. Ninguna es correcta

57) El artículo 6 de la Ley 42/2010 de 30 de diciembre afirma lo siguiente:

- a. Se prohíbe fumar en centros de trabajo, públicos o privados, salvo espacios al aire libre
- b. El consumo de productos de tabaco deberá hacerse exclusivamente en aquellos lugares o espacios donde no esté prohibido.
- c. Se prohíbe fumar en centros o dependencias de la administración pública o entidades de Derecho público



Concello de
A ESTRADA

d. Se prohíbe fumar en centros comerciais, grandes superficies y galerías, salvo en los espacios al aire libre

58) El síndrome Amotivacional relacionado con el consumo de cannabis se caracteriza por:

- a. Apatía, desinterés e incapacidad para desarrollar planes futuros
- b. Empobrecimiento afectivo e inhibición sexual
- c. a y b son falsas
- d. a y b son correctas

59) Según el U.S. Department of Health and Human Services (2020) los estudios muestran que la reducción del riesgo de sufrir una enfermedad coronaria al abandonar el tabaco:

- a. Se equipará al riesgo de los no fumadores al pasar diez años desde la cesación del hábito
- b. Se equipará al riesgo de los no fumadores al pasar varios meses desde la cesación del consumo
- c. Se equipará al riesgo de los no fumadores al pasar 2-3 años desde la cesación del hábito
- d. Se equipará al riesgo de los no fumadores al pasar entre 3 y 5 años desde la cesación del consumo

60) El G.H.B. (Gamma/Hidroxibutirato) es una droga sintética qué tipo pertenece al tipo:

- a. Depresora del Sistema Nervioso Central
- b. Perturbadores del Sistema Nervioso Central
- c. Depresor/psicodisléptico del Sistema Nervioso Central
- d. Estimulante del Sistema Nervioso Central

61) El programa de prevención de la cartera de servicios del Plan Galicia sobre Drogas "Más que un teito" pertenece al ámbito de la Prevención...

- a. Selectiva
- b. Familiar
- c. Indicada
- d. Laboral

62) Uno de los efectos psicológicos más frecuentes del consumo de alucinógenos es:

- a. Riesgo de suicidio
- b. Aumento de la sensibilidad sensorial
- c. Confusión mental
- d. Todas son correctas

63) El etileno de la cocaína es:

- a. Una sustancia química de laboratorio
- b. Un compuesto que se forma en el hígado al mezclar alcohol con cocaína
- c. Un principio químico inactivo e inocuo
- d. Una droga derivada de la cocaína

64) Entre otros, uno de los efectos de la cocaína es:

- a. Disminución da temperatura corporal
- b. Aumento da presión arterial
- c. Disminución da frecuencia cardíaca
- d. Mayor capacidad de concentración



Concello de
A ESTRADA

65) El Consumo de cocaína:

- a. Se detecta en la orina dos o tres días después del último consumo
- b. Se detecta en la orina un mes después del último consumo
- c. Se detecta en la orina quince días después del último consumo
- d. Ninguna es correcta

66) Uno de los efectos secundarios más comunes de los parches de Nicotina es:

- a. Náuseas
- b. Dolor de cabeza
- c. Mareos
- d. Todas son correctas

67) Los hipnóticos son sustancias que:

- a. Provocan sueño
- b. Calma la ansiedad
- c. Calman el dolor
- d. Reducen a síndrome de abstinencia do tabaco

68) Uno de los principales riesgos que sufren las mujeres que consumen tabaco es:

- a. Falta de concentración
- b. Osteoporosis
- c. Dislalia
- d. Menopausia precoz

69) La marihuana puede permanecer almacenada en el tejido adiposo del organismo humano...

- a. Varios días
- b. Hasta dos semanas
- c. Varias semanas
- d. Una semana

70) Según la Cartera de Servicios del Plan Galicia sobre Drogas el programa de prevención "En familia todos cuentan" es de carácter:

- a. Selectivo
- b. Indicado
- c. Universal
- d. Escolar

71) El programa de prevención "No pasa nada, pasa algo" está dirigido a:

- a. Alumnado de 4º ESO de juegos centros educativos de Galicia
- b. Alumnado del 1º ciclo de ESO
- c. Familias en situación de riesgo
- d. Padres con hijos en edad escolar

72) El Programa de prevención de Consumo do Drogas na Escola (PPCDE) está dirigido a:

- a. Alumnos de Educación Infantil
- b. alumnos de Educación Primaria



Concello de
A ESTRADA

- c. Alumnos de Educación Secundaria
- d. Todas son correctas

73) El modelo teórico en el que se basa el Programa de Prevención do Consumo de Drogas na Escola (PPCDE) es:

- a. Modelo sistémico
- b. Cognitivo-conductual de Bandura
- c. Modelo de Calafat y colaboradores
- d. Modelo sobre promoción de la salud de la OMS

74) El programa "Activa" es:

- a. Un programa de prevención indicado
- b. U programa de prevención en clave de género
- c. Un programa de prevención laboral
- d. Un programa de prevención universal

75) El programa de prevención "Cambio de sentido"

- a. Es un programa de prevención escolar
- b. Es un programa para adolescentes en riesgo
- c. Es un programa para jóvenes en autoescuelas
- d. Ninguna es correcta

76) Una de las principales consecuencias neurocognitivas del alcohol en adolescentes es:

- a. Afectación de las funciones ejecutivas
- b. Pérdida de peso
- c. Cirrosis hepática
- d. Todas son correctas

77) Según la ley 42/2010 de 30 de diciembre, en la hostelería se entiende por espacio al aire libre:

- a. Todo espacio no cubierto
- b. Todo espacio no cubierto rodeado lateralmente de dos paredes
- c. Todo espacio no cubierto rodeado lateralmente de tres paredes, muros o
- d. paramentos
- e. Todas son correctas

78) Según la encuesta EDADES 2022 las drogas más consumidas son (por esta orden):

- a. Alcohol, tabaco, hipnosedantes y cannabis
- b. Tabaco, alcohol, hipnosedantes y cannabis
- c. Alcohol, tabaco, cannabis e hipnosedantes
- d. Alcohol, tabaco cannabis y cocaína

79) Según la encuesta EDADES 2022:

- a. El 61,4% de los encuestados afirman haber consumido alcohol en el último año
- b. El 84% de los encuestados afirman haber consumido alcohol en el último año
- c. El 76,4 % de los encuestados afirman haber consumido alcohol en el último año
- d. El 72,3% de los encuestados afirman haber consumido alcohol en el último año



Concello de
A ESTRADA

80) ¿Qué instrumento es el más utilizado en la evaluación del burnout en profesionales que trabajan en conductas adictivas?

- a. El SCL-90-R
- b. El BDI
- c. El MCMI-II
- d. El MBI

81) ¿Qué instrumento es el más utilizado para el cribado del consumo de riesgo de alcohol?

- a. El CRAFFT
- b. El AUDIT
- c. El POSIT
- d. Ninguna es correcta

82) ¿Qué instrumento es el más utilizado para el cribado del consumo de riesgo de cannabis?

- a. El CRAFFT
- b. El CAST
- c. El POSIT
- d. El AUDIT

83) De acuerdo con la evidencia científica los tratamientos más eficaces para la dependencia al cannabis son:

- a. Los tratamientos farmacológicos con antidepresivos
- b. Los tratamientos cognitivo-conductuales y motivacionales
- c. El ejercicio físico
- d. La hipnosis

84) Los estudios sobre la asociación entre consumo de cannabis y suicidio indican que la relación entre ambos es:

- a. Directa, el consumo de cannabis está directamente asociado con una mayor tasa de suicidios.
- b. Indirecta, mediada por *confusores* como el consumo de tabaco o la patología psiquiátrica
- c. Moderadora, intensifica la asociación entre cualquier otra variable predictora y la tasa de suicidio
- d. Ninguna es correcta

85) ¿Cuál de los siguientes medicamentos elaborado con cannabinoides está disponible como atomizador bucal para el tratamiento de la espasticidad muscular y el dolor neuropático?

- a. Cesamet (nabilona)
- b. Epidiolex (CBD)
- c. Marinol (dronabinol)
- d. Sativex (nabiximol)

86) Para hacer referencia a los cambios que se producen dentro del Sistema Nervioso Central, cuando una misma cantidad de droga provoca un efecto menor, por un mecanismo de *contraadaptación*, se utiliza el término:

- a. Tolerancia disposicional



Concello de
A ESTRADA

- b. Tolerancia conductual
- c. Síndrome de abstinencia condicionado
- d. Tolerancia farmacodinámica

87) Si una persona presenta un alto riesgo de padecer enfermedades cerebrovasculares, cáncer de faringe, de laringe y de estómago, junto a EPOC, es muy probable que esta persona sea consumidora de:

- a. Tabaco
- b. Cocaína
- c. Alcohol
- d. Heroína vía fumada

88) Cuando decimos que “una prevención va dirigida a todo el grupo diana, sin distinción, beneficiándolos por igual a todos”, nos referimos a:

- a. Prevención universal
- b. prevención selectiva
- c. Prevención indicada
- d. Prevención terciaria

89) Qué vía de administración de la cocaína provoca un comienzo del efecto “high” más rápido y una duración menor

- a. Fumada
- b. Esnifada
- c. Intravenosa
- d. Oral

90) La droga conocida como la "poción mágica del yihadismo" es el:

- a. Mezcla de Kokodril y captagón
- b. Extasis combinado con kokodril
- c. Karkubi
- d. Captagon

91) Cuando un joven minimiza la problemática derivada del consumo de una droga nos estamos refiriendo a:

- a. Baja autoestima
- b. Baja presión de grupos
- c. Baja percepción de riesgo
- d. Ninguna es correcta

92) ¿Qué terapia parte de la premisa de que los trastornos se producen y mantienen debido a una serie de cogniciones subyacentes distorsionadas y a diferentes errores en el procesamiento de la información?

- a. Cognitiva
- b. Psicoanalítica
- c. Condicionamiento operante
- d. Ninguna es correcta

93) ¿Cuál de las siguientes sustancias no tiene relación con la elaboración de la cocaína?



Concello de
A ESTRADA

- a. El Crack
- b. Pasta cruda
- c. Pasta libre
- d. Clorpromacina

94) El concepto “craving” hace referencia a... y aparece por primera vez en...

- a. Ansia o urgencia por consumir, en el DSM5
- b. Ansia o urgencia por consumir, en el DSM-IV-TR
- c. Consumo a pesar de tener problemas físicos o psicológicos, en el DSM5
- d. Consumo a pesar de tener problemas físicos o psicológicos, en el DSM IV-TR

95) La Burundanga o escopolamina...

- a. Es la sustancia más usada en casos de Sumisión o Vulnerabilidad Química
- b. Provoca pérdida de voluntad, delirios, estupor y parálisis
- c. Proviene de Asia
- d. Es un anestésico utilizado por veterinarios

96) Dentro de las adicciones conductuales, una de las menos conocidas es:

- a. El Trastorno por Juego (Ludopatía o Juego Patológico)
- b. Adicción a la comida ecológica (ortorexia)
- c. Compras compulsivas (Oniomanía)
- d. Adicción al Sexo

97) La principal característica del consumo combinado de cocaína con alcohol es:

- a. Aumento de la relajación
- b. Mayor relajación y sensación de bienestar
- c. Aumento de la euforia y agresividad
- d. Ninguna es correcta

98) ¿Sobre qué neurotransmisor actúa principalmente el THC?

- a. Dopamina
- b. Serotonina
- c. GABA
- d. Anandamida

99) ¿Cuál es la única adicción comportamental reconocida como tal en el DSM-5?

- a. La adicción a internet
- b. El juego patológico
- c. La adicción a los videojuegos
- d. La adicción al teléfono móvil

100) Cuando decimos que una droga tiene efectos *empatógenos* y *entactógenos* nos referimos a:

- a. Que produce efectos emocionales y sociales similares a la empatía
- b. Que son sustancias principalmente psicoestimulantes del SNC
- c. a y b son correctas
- d. Ninguna es correcta



Concello de
A ESTRADA

101) Según el modelo transteórico ¿en qué estadio está un sujeto cuando comienza a tomar conciencia de los problemas y consecuencias asociados a su conducta adictiva?

- a. Contemplativo
- b. Mantenimiento
- c. Precontemplativo
- d. Preparación para la acción

102) Cuando nos hablamos de “la administración subrepticia de sustancias psicoactivas a una persona, sin su consentimiento, con fines delictivos o criminales, de forma que se pueda manipular su voluntad o modificar su comportamiento” hacemos referencia a:

- a. Sumisión Química
- b. Vulnerabilidad química
- c. Violencia sexual
- d. Drogas Facilitadoras del Asalto Sexual

103) La hipótesis de la automedicación defiende que:

- a. Un desajuste en el equilibrio en la homeostasis de neurotransmisores provoca trastornos mentales y éstos actúan como inductores de la dependencia de sustancias
- b. La dependencia de sustancias actúa como inductora de los trastornos mentales
- c. Los trastornos mentales y la dependencia de sustancias son independientes
- d. Hay una serie de factores comunes que predisponen la aparición de ambos trastornos

104)Cuál de las formas de consumo de cannabis aumenta las posibilidades de sufrir una intoxicación porque el THC tarda más en llegar a los receptores CB1 y en apreciarse el estado de euforia o “High”

- a. Fumado
- b. Inhalado
- c. Comestible/oral
- d. A través del dabbing

105)Cuál de las siguiente distorsiones cognitivas de los ludópatas se enmarcaría dentro de la llamada “Confirmación del Sesgo”

- a. Falacia del jugador
- b. Familiaridad y representatividad
- c. Ilusión de control
- d. Perder por poco

106) ¿Cuál de las siguientes características plantea Gossop (1989) como básica en una adicción?

- a. Un fuerte deseo o un sentimiento de compulsión para llevar a cabo la conducta particular
- b. Dedicar tiempo y esfuerzos excesivos para continuar con la conducta
- c. Sufrir un trastorno obsesivo, mostrar desinterés general por cualquier otra actividad y actitud negativa hacia la vida sana
- d. Sufrir burnout, una alta vinculación con el trabajo, preocupación por perder el trabajo y necesidad imperiosa de ganar dinero

107) Señala la afirmación incorrecta:



Concello de
A ESTRADA

- a. Una droga, más allá de ser un compuesto con propiedades farmacológicas determinadas, es la representación de los valores mantenidos por cada sociedad respecto a la misma
- b. Una droga sufre la aceptación o rechazo social de la misma por los valores sociales, incluso sobre el modo de consumirla o los sectores de la población que la consumen
- c. Las drogas se han consumido por una amplia parte de la sociedad como una vía de alteración de la conciencia, sin que ello haya representado un problema para la sociedad, pudiendo tener objetivos muy diversos: lúdicos, religiosos o curativos
- d. Entre finales del siglo XIX y principios del siglo XX, coincidiendo con la Segunda Revolución Industrial, el consumo de drogas se convierte en un fenómeno social que acaba transformándose en un auténtico problema social

108) La OMS define la sustancia psicoactiva

- a. Como toda aquella sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce algún tipo de alteración del funcionamiento normal del Sistema Nervioso Central (SNC)
- b. Como toda aquella sustancia que, introducida en el organismo por vía intravenosa, produce algún tipo de alteración del funcionamiento normal del Sistema Nervioso Central (SNC)
- c. Como toda aquella sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía orofaríngea, produce algún tipo de alteración del funcionamiento normal del Sistema Nervioso Central (SNC)
- d. Como toda aquella sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce algún tipo de alteración del funcionamiento normal del organismo

109) Podemos definir el *Craving* como:

- a. El deseo de consumir de baja intensidad, provocado por recuerdos, estímulos condicionados y situaciones estresantes
- b. El deseo de obtener placer y bienestar con el uso de una sustancia puede actuar como un reforzador positivo que aumente la frecuencia de administración e incremente progresivamente la dosis consumida
- c. El deseo urgente e inmediato de consumir, provocado por recuerdos, estímulos condicionados y situaciones estresantes
- d. El efecto causado por la disminución de una determinada droga como consecuencia del consumo continuado de otra distinta

110) Cuando hablamos de un proceso largo y complejo con el que se pretende controlar el síndrome de abstinencia y los estímulos condicionados mientras el paciente efectúa un aprendizaje de estrategias terapéuticas para la prevención de recaídas, nos referimos a:

- a. Reinserción
- b. Síndrome de abstinencia
- c. Deshabitación
- d. Ninguna es correcta

111) El concepto de Patología Dual hace referencia a

- a. Situaciones en las que un adicto presenta una patología adictiva y un trastorno psicológico
- b. Cuando un adicto presenta más de dos patologías psiquiátricas simultáneas
- c. Cuando un adicto presenta una patología psicológica y otra psiquiátrica
- d. Situaciones en las que un paciente psiquiátrico presenta una patología adictiva o bien un paciente adicto a una sustancia presenta una patología psiquiátrica



Concello de
A ESTRADA

112) Entendemos por epidemiología

- a. La ciencia o arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y la promoción de la salud a través de la sanidad pública y privada
- b. La disciplina matemática que estudia la distribución, frecuencia, determinantes, relaciones, predicciones y control de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas
- c. La ciencia o arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y la promoción de la salud a través de los esfuerzos organizados y decisiones con conocimiento de la sociedad, las organizaciones, públicas y privadas, comunidades e individuos
- d. Como la disciplina científica que estudia la distribución, frecuencia, determinantes, relaciones, predicciones y control de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas

113) ¿Qué modelo se basa en la idea de que el riesgo percibido y los beneficios percibidos de la acción, para evitar el daño a la salud son los factores clave para motivar un comportamiento saludable?

- a. Modelo de creencias normativas
- b. Modelo de acción razonada
- c. Modelo de Influencia social
- d. Modelo de creencias de salud

114) ¿Qué modelo postula que para modificar el uso de sustancias debemos centrarnos en el propio sistema social y en cómo ese sistema afecta a los individuos?

- a. Modelo de creencias normativas
- b. Modelo de acción razonada
- c. Modelo de Influencia social
- d. Teoría de creencias normativas

115) ¿Qué autor postuló la Teoría de las Etapas del consumo de drogas?

- a. Kandel en 1980
- b. Hawkins y Weiss en 1985
- c. Kumpfer y Turner en 1990
- d. Hansen y Graham en 1991

116) Según explican Everitt y Robbins (2013)...

- a. El desarrollo del hábito que se esconde tras la instauración de una conducta adictiva supone un conjunto de neuroadaptaciones desde el núcleo accumbens hacia el núcleo caudado y el putamen, todos ellos inervados por proyecciones dopaminérgicas
- b. El desarrollo del hábito que se esconde tras la instauración de una conducta adictiva supone un conjunto de neuroadaptaciones desde el hipotálamo hacia el núcleo caudado y el putamen, todos ellos inervados por proyecciones serotoninérgicas
- c. El desarrollo del hábito que se esconde tras la instauración de una conducta adictiva supone un conjunto de muerte de redes neuronales en el núcleo accumbens, el núcleo caudado y el putamen
- d. El desarrollo del hábito que se esconde tras la instauración de una conducta adictiva supone un conjunto de neuroadaptaciones desde la parte prefrontal hacia el núcleo caudado y el putamen, todos ellos inervados por proyecciones serotoninérgicas



Concello de
A ESTRADA

117) ¿Qué autor o autores han presentado el Modelo Transteórico de Procesos de cambio?

- a. Becoña
- b. Villanueva
- c. Marlat
- d. Prochaska y DiClemente

118) Cuáles de los grupos o familias de sustancias emergentes actúan sobre los receptores CB1 específicamente?

- a. Fenetilaminas
- b. Triptaminas
- c. Piperazinas
- d. Cannabinoides sintéticos

119) En España, la tasa de alcohol permitida por el Reglamento General de Circulación...

- a. Es de 0,25 mg/l en aire espirado o de 0,5 g/l de alcohol en sangre en conductores generales y el doble para ciclistas
- b. es de 0,25 mg/l en aire espirado o de 0,5 g/l de alcohol en sangre en conductores generales y ciclistas
- c. es de 0,5 mg/l en aire espirado o de 0,25 g/l de alcohol en sangre en conductores generales y ciclistas
- d. es de 0,35 mg/l en aire espirado o de 0,5 g/l de alcohol en sangre en conductores generales y ciclistas

120) Según los Principios de la prevención del NIDA... (señala la respuesta incorrecta)

- a. Los programas de prevención deberán mejorar los factores de prevención y revertir o reducir los factores de riesgo
- b. El riesgo de convertirse en un abusador de drogas involucra una relación entre el número y el tipo de los factores de riesgo y los factores de protección
- c. El impacto potencial de factores específicos de riesgo y de protección son constantes y apenas cambian con la edad
- d. Una intervención temprana en los factores de riesgo a menudo tiene un impacto mayor que una intervención tardía al cambiar la trayectoria de la vida del niño alejándole de los problemas y dirigiéndolo hacia conductas positivas

121) Según el NIDA los programas de prevención familiares deben:

- a. Mejorar la compenetración y las relaciones familiares e incluir habilidades para ser mejores padres
- b. No discutir y ni reforzar la política de la familia con relación al abuso de sustancias
- c. La compenetración a través de un entrenamiento para mejorar la capacidad de apoyo de los padres a los hijos es natural, no debe entrenarse.
- d. Todas son correctas

122) En relación con el sistema cerebral de recompensa... (señale la respuesta CORRECTA):

- a. Tanto en las adicciones a sustancias como sin sustancias se considera que interviene de la misma forma el circuito del refuerzo con la maquinaria dopaminérgica del núcleo accumbens e hipocampo.



Concello de
A ESTRADA

- b. Tanto en las adicciones a sustancias como sin sustancias se considera que interviene de la misma forma el circuito del refuerzo con la maquinaria serotoninérgica del núcleo accumbens y la corteza parietal.
- c. Cuando hay un consumo de sustancias supone un incremento del neurotransmisor básico de este circuito, la serotonina, por lo que el efecto placentero parece amplificado.
- d. Está formado por el Área Tegmental Ventral (ATV), el núcleo Accumbens (NA) y la corteza temporal

123) En la dependencia a la tecnología el concepto de Tolerancia se refiere a (señale la respuesta CORRECTA):

- a. Utilizar las nuevas tecnologías durante mucho más tiempo, frecuencia o intensidad de lo que se pretendía inicialmente
- b. Tener graves dificultades para dejar de utilizar las nuevas tecnologías a pesar de que estas estén causando consecuencias negativas para el individuo
- c. Cuadro caracterizado por sensaciones negativas de malestar físico y psicológico cuando el individuo deja de utilizar la tecnología o lleva un tiempo de privación de la misma
- d. El individuo siente una necesidad creciente de utilizar la tecnología y de esta manera la utilización inicial y ajustada ya no satisface al sujeto con lo que aumenta su uso

124) ¿Cuál de estas sustancias NO es un opiode?

- a. Vicodina
- b. Morfina
- c. Heroína
- d. Cocaína

125) Según el NIDA ¿Qué porcentaje de personas que fuman marihuana todos los días se vuelven adictas?

- a. 5-10%
- b. 80-90%
- c. 25-50%
- d. 60-75%

126) Desde hace varios años, ha habido más muertes por sobredosis de analgésicos de prescripción que por la heroína y la cocaína juntas. Dichas muertes suelen deberse a:

- a. Daños cerebrales que derivan un ataque cerebrovascular
- b. Colapso de una válvula del corazón
- c. Insuficiencia respiratoria
- d. Asfixia

127) Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre las “sales de baño” que se venden con frecuencia en tabaquerías o en “head shops” NO es cierta

- a. Pueden causar deseos intensos por la droga, similares a los que experimentan los usuarios de metanfetamina
- b. Por lo general, contienen algún tipo de droga estimulante junto con otros ingredientes desconocidos
- c. Sólo son peligrosas si se inhalan o se inyectan
- d. Han provocado ya el ingreso en urgencias de miles de personas en el mundo



Concello de
A ESTRADA

128) Cuál de los siguientes medicamentos no están recomendados para tratar los trastornos por consumo de opioides/heroína:

- a. Metadona
- b. Buprenorfina
- c. Naltrexona
- d. Antabús

129) En relación con las listas anexas de la Convención Única de 1961 sobre Estupefacientes, aquellas sustancias que están totalmente prohibidas, excepto para fines científicos y médicos muy limitados, están incluidas en la:

- a. Lista I
- b. Lista II
- c. Lista III
- d. Lista IV

130) El objetivo que se pretende con la terapia de grupo para personas con distintas adicciones es:

- a. El mismo que se pretende con la terapia individual
- b. Considerablemente distinto al de la terapia individual
- c. Maximizar la eficacia del tratamiento
- d. Menos ambicioso, pero más efectivo

131) Señale cuál de estas patologías no corresponde a las mujeres fumadoras:

- a. Mayor riesgo de infertilidad
- b. Retaso en la concepción
- c. Adelanto de la menopausia
- d. Somnolencia

132) Según la Ley 11/2010, de 17 de diciembre, de prevención del consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad “aquella presentación que revele al público el hecho del patrocinio, no afecte a la responsabilidad e independencia editorial del prestador de servicios de medios y no anime directamente a la compra o arrendamiento de los bienes y servicios objeto de presentación”...

- a. No se entenderá como publicidad
- b. No se entenderá como publicidad encubierta
- c. No se entenderá como publicidad indirecta
- d. Ninguna es correcta

133) La Ley 11/2010, de 17 de diciembre, de prevención del consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad establece los siguientes ámbitos de actuación:

- a. Escolar, familiar, juvenil y comunitario
- b. Escolar, familiar, sanitario y comunitario
- c. Escolar, familiar y comunitario
- d. Escolar, familiar, género y comunitario

134) El GHB se caracteriza por:

- a. Su semivida de eliminación plasmática es corta (20-50 minutos), a las 6 horas de su administración ya no se detecta en sangre y sólo se encuentra un 5% en orina



Concello de
A ESTRADA

- b. Hasta las 24-36 horas de su administración detectable en la orina
- c. Se absorbe rápidamente y alcanza su pico plasmático a los 20-45 minutos
- d. La combinación con alcohol u otros depresores del SNC no altera sus efectos

135) La droga conocida como la "poción mágica del modernismo" es el:

- a. Kokodril
- b. Extasis combinado con kokodril
- c. Karkubi
- d. Ninguna es correcta

136) Las principales características del Captagón son:

- a. Genera agresividad con extrema ira y conduce a "estar entregado"
- b. Sus principales componentes son las anfetaminas y las meta-anfetaminas
- c. Son un potente depresor y alucinógeno del Sistema Nervioso Central
- d. a y b son correctas

137) Las principales características del Karkubi son:

- a. Es una mezcla de medicamentos psicotrópicos con hachís, alcohol y pegamento
- b. Los fármacos más utilizados son Rivotril o el Gardenal
- c. Puede llegar a provocar alucinaciones y conductas psicópatas
- d. Todas son correctas

138) ¿Qué término se utiliza para nombrar delitos en los que las víctimas son sometidas a actos sexuales no consentidos mientras están incapacitadas o inconscientes debido a los efectos del alcohol y/o las drogas?

- a. Agresiones Sexuales Facilitadas por Drogas (DFSA)
- b. Violencia sexual
- c. Violencia y abuso sexual
- d. Ninguna es correcta

139) El principal efecto del consumo de alcohol con bebidas energizantes es... (señala la INCORRECTA):

- a. Al disminuir la percepción subjetiva de los efectos de alcohol puede condicionar un aumento del consumo de alcohol, con los efectos tóxicos a corto y largo plazo
- b. La autopercepción de capacidad de conducción de vehículos puede condicionar un aumento en el peligro de accidentes
- e. Disminuye la sensación de energía, autoconfianza y estado de alerta, por lo que predomina un efecto depresor
- c. Su consumo es importante entre los jóvenes y está en continuo ascenso

140) ¿Cuál de los siguientes tipos de esquizofrenias se caracteriza por tener un inicio producido por el consumo de anfetaminas y cocaína?

- a. Esquizofrenia paranoide
- b. Esquizofrenia residual
- c. Esquizofrenia desorganizada
- d. Esquizofrenia catatónica

141) En relación a las nuevas formas del consumo de cannabis... (señala la INCORRECTA)



Concello de
A ESTRADA

- a. Cuando se ingiere la absorción es lenta y la concentración máxima de THC en plasma aparece a las 2-4 horas, con el inicio de los efectos entre 30 minutos y 2 horas, pudiendo durar hasta 6 horas
- b. Cuando se ingiere la absorción es lenta y la concentración máxima de THC en plasma aparece a las 4-6 horas, con el inicio de los efectos entre 30 minutos y 2 horas, pudiendo durar hasta 10 horas.
- c. El THC es liposoluble pero no es hidrosoluble, es decir, se puede disolver en grasas, pero no en agua. Por ese motivo se utiliza la leche para las infusiones.
- d. Todas son falsas

142) ¿Qué síntoma NO es habitual en una intoxicación aguda por heroína?

- a. Coma ligero
- b. Pupilas midriáticas (midriasis)
- c. Depresión respiratoria
- d. Miosis

143) Además de la Metadona, ¿qué otro fármaco se utiliza en el proceso de desintoxicación de opiáceos?

- a. Ácido lisérgico
- b. Fenilciclohexil piperidina
- c. Metilenedioximetanfetamina
- d. Naltrexona

144) ¿Qué sustancia contiene la droga que se utiliza para fumar un “chino”?

- a. Cocaína
- b. Heroína
- c. Cannabis
- d. LSD

145) ¿Cómo se denomina el trastorno que se caracteriza por una importante alteración del “yo” y sus funciones y que produce graves distorsiones en el pensamiento y en la percepción de la realidad?

- a. Trastorno neurótico
- b. Trastorno psicótico
- c. Trastorno afectivo
- d. Trastorno somatomorfo

146) ¿Cuál de las siguientes drogas puede producir síntomas psicóticos por su acción sobre los genes AKT1 y COMT?

- a. El cannabis
- b. Los inhalantes
- c. El tabaco
- d. Los alucinógenos

147) ¿Con qué nombre se conoce a la Vareniclina?

- a. Chantix
- b. Chicles y parches de nicotina
- c. Nortriptilina



Concello de
A ESTRADA

d. Clonidina

148) ¿Cuáles son los efectos secundarios de la Vareniclina?

- a. Náuseas, Vómitos y Dolor de cabeza
- b. Dificultades para dormir, sueños inusuales o sonambulismo y Estreñimiento
- c. a y b son correctas
- d. No presenta efectos secundarios

149) ¿A qué medicamento nos referimos si: 1) es un antidepresivo de receta de acción prolongada, que ayuda a reducir la ansiedad y los síntomas de abstinencia de la nicotina; 2) No contiene nicotina; 3) Actúa sobre los agentes químicos del cerebro relacionados con los deseos de fumar?

- a. Bupropión (Zyban)
- b. Nortriptilina
- c. Clonidina
- d. La naltrexona

150) El Modelo SBIRT fue pensado originalmente para reducir el consumo problemático de...

- a. Alcohol en adultos
- b. Cannabis en adolescentes
- c. Todo tipo de sustancias en adolescentes
- d. Juego patológico en adultos

151) A Estrada. Situación xeográfica e sociodemográfica. Según datos do INE (2023), cal é a población total que tivo a Estrada o pasado ano?

- a. Entre 18.000 e 19.000 persoas.
- b. Entre 20.000 e 21.000 persoas.
- c. Entre 22.000 e 23.000 persoas.
- d. Entre 24.000 e 25.000 persoas.

152) A Estrada. Situación xeográfica e sociodemográfica. Segundo datos do INE (2021), a idade media dos habitantes da Estrada, situanse en torno a os:

- a. 41 anos.
- b. 48 anos
- c. 51anos
- d. 55 anos

153) A Estrada. Situación xeográfica e sociodemográfica. A densidade de poboación do concello da Estrada, situase en torno aos:

- a. 132 hab./km²
- b. 61 hab./km²
- c. 70 hab./km²
- d. 72 hab./km²

154) A Estrada. Situación xeográfica e sociodemográfica. Segundo o DECRETO 65/1997, do 20 de febreiro, polo que se aproba definitivamente o mapa comarcal de Galicia, a comarca



Concello de
A ESTRADA

TABEIRÓS-TERRA DE MONTES, está composta polos seguintes concellos. Sinala a **INCORRECTA**:

- a. Lalín
- b. Cerdedo
- c. Estrada (A)
- d. Forcarei

155) A Estrada. Situación xeográfica e sociodemográfica. O número de parroquias na Estrada ascende a:

- a. 35
- b. 45
- c. 51
- d. 61

156) Escritores salientables das Letras Estradenses. A que escritor e periodista estradense corresponde o pseudónimo “Ken Keirades”?

- a. Alvaro Cunqueiro
- b. Manuel García Barros
- c. Xosé Luís Méndez Ferrín
- d. Ramón Cabanillas

157) Escritores salientables das Letras Estradenses. A que autora estradense se coñece como “Maruja Casagrande”?

- a. Mercedes Brea
- b. María Otilia Campos Pego
- c. Nieves Feros Sangiao
- d. Xosefa Goldar Durán

158) Escritores salientables das Letras Estradenses. A que autor/a corresponde a autoría da obra narrativa “NO FÍO DO TEMPO”?

- a. Goldar Durán, Xosefa
- b. Paulo Porta Martinez
- c. Xesús A. Porto Iglesias
- d. Ofelia Rey Castelao

159) Escritores salientables das Letras Estradenses. Que autor/a estradense publicou os ensaios “A ESTRADA ROMÁNICA” e “ONDE O SOL FACHEABA Ò AMAÑECER. VIDA E OBRA DE AVELINA VALLADARES NUÑEZ”?

- a. Xosé Manuel Martínez Oca
- b. Pai Soarez de Taveirós
- c. Patricia Pérez Lapique
- d. Xosé Luna Sanmartín

160) Escritores salientables das Letras Estradenses. A este autor/a se lle debe “Maxina ou a filla espúrea”, primeira novela galega contemporánea. De quen estamos a falar?

- a. Rosalía de Castro
- b. Valentín Lamas Carvajal



Concello de
A ESTRADA

- c. Marcial Valladares Núñez
- d. Manuel Curros Enríquez

161) Heráldica da Historia da Estrada. Que alcalde estradense se conviriu nunha figura chave ao promover a creación dunha bandeira e un himno para o Concello da Estrada?

- a. Jesús Durán Martínez
- b. Manuel Reimóndez
- c. Elvira Fernández Día
- d. Jesús Tallón Maceira

161) Heráldica da Historia da Estrada. O himno do Concello da Estrada, coa letra do poeta Salvador García Bodaño e música de Euloxio López Maside, estreouse no ano:

- a. 1952
- b. 1975
- c. 1977
- d. 1987

162) Heráldica da Historia da Estrada. O escudo heráldico e a bandeira que representan ao municipio foron aprobados mediante Decreto, no ano:

- a. 1997
- b. 2009
- c. 2014
- d. 2016

163) Heráldica da Historia da Estrada. «De sinople (verde) e sobre ondas de prata (branco), unha ponte de cinco ollos de ouro (amarelo), surmontada dunha torre, oca e tamén de ouro, e nos flancos dúas vieiras de prata, surmontadas, pola súa vez, de cadansúa estrela de ouro. Ao timbre, coroa real pechada». A que se refire esta definición?

- a. Á bandeira do Concello da Estrada.
- b. Ao escudo do Concello da Estrada
- c. Ao emblema do Concello da Estrada.
- d. Ningunha é correcta.

164) Heráldica da Historia da Estrada. Segundo o DECRETO 131/2014, de 2 de outubro, polo que se aproba a bandeira do Concello da Estrada, esta organizase do seguinte xeito:

- a. «Dividida por unha banda verde, de branca á hasta e de vermello ao batente».
- b. «Dividida por unha banda vermella, de verde á hasta e de branco ao batente».
- c. «Dividida por unha banda branca, de vermello á hasta e de verde ao batente»
- d. «Dividida por unha banda branca, de verde á hasta e de vermello ao batente».

165) O románico na Estrada. A característica común na maioría das edificacións románicas galegas e, así mesmo, nas edificacións románicas da Estrada, é:

- a. A utilización de granito, abundante no territorio.
- b. A utilización de bóvedas de canón, de arista ou de forno
- c. O uso de arcos de medio punto ou arcos lobulados, lixeiramente peraltados.



Concello de
A ESTRADA

d. Todas as respostas son correctas.

166) O románico na Estrada. As igrexas románicas en A Estrada foron levantadas entre os séculos:

- a. X e XIII
- b. XI e XII
- c. XII e XIII
- d. XIII e XIV

167) O románico na Estrada. Cantas igrexas con orixe románico se conservan na Estrada?

- a. 19
- b. 20
- c. 21
- d. 22

168) O románico na Estrada. Hai moitas curiosidades e elementos que dan conta da calidade e da orixinalidade da arte románica da Estrada. Unha delas é o motivo que se pode apreciar no capitel meridional da igrexa de San Lourenzo de Ouzande:

- a. Unha loita de leóns
- b. A peregrinación do apóstolo
- c. Unha cabeza con cornos
- d. Un corpo espido

169) O románico na Estrada. A igrexa de Ouzande é popular en Galicia grazas a:

- a. Á obra de Rosalía de Castro
- b. Aos debuxos de Castelao
- c. A unha historia mitolóxica
- d. Á súa dimensión e decoración

170) O pazo de Oca. Historia. A qué período temporal pertence o trazado dos xardíns do Pazo de Oca?

- a. Século XV
- b. Século XVI
- c. Segunda década do século XVIII
- d. Segunda década do século XVII

171) O pazo de Oca. Historia. Cal é a influencia principal no deseño dos xardíns do pazo de Oca?

- a. Tradición paisaxística francesa.
- b. Tradición paisaxística italiana.
- c. Tradición paisaxística inglesa.
- d. Tradición paisaxística española.

172) O pazo de Oca. Historia. Quen ostenta a propiedade do pazo de Oca na actualidade?

- a. Fundación de Patrimonio Histórico de Galicia
- b. Fundación Barrié
- c. Fundación Galicia Sustentable
- d. Fundación Casa Ducal de Medinaceli



Concello de
A ESTRADA

173) O pazo de Oca. Historia. O Pazo de Oca forma parte da:

- a. Ruta da Pedra e da Auga
- b. Ruta da Camelia
- c. Ruta do Monxe
- d. Non forma parte de ningunha ruta.

174) O pazo de Oca. Historia. En que ano foi declarado como ben de interés cultural, con categoría de monumento, o Pazo de Oca?

- a. 1980
- b. 1982
- c. 1985
- d. 1999

175) Patrimonio natural do Concello da Estrada. Cal das seguintes Praias fluviais NON pertence ao Concello da Estrada?

- a. Praia fluvial de Liñares
- b. Praia fluvial del Vao y coto de Sinde
- c. Praia fluvial da Tarroeira
- d. Praia fluvial de Praíña

178) Patrimonio natural do Concello dá Estrada. Cal dos seguintes aspectos NON caracteriza á Reserva Natural Fluvial del Río Ulla-Deza?

- a. É un exemplo singular e representativo dos ríos cántabro-atlántico silíceos pertencentes á demarcación hidrográfica de Galicia-Costa
- b. Presenta un réxime hidrolóxico pluvio-oceánico e de carácter permanente
- c. Discorre sobre unha chaira de inundación estreita e descontínua en todo o percorrido
- d. Alternanse tramos rectos, sinuosos e meandriformes ao longo de toda a reserva, sobre un leito de tipo mixto, en roca nalgún tramo

179) Patrimonio natural do Concello da Estrada. Que río percorre de Leste a Oeste a zona norte do municipio da Estrada?

- a. Río Ulla
- b. Río Umia
- c. Río Liñares
- d. Río Curantes

180) Patrimonio natural do Concello da Estrada. Cal é a altura aproximada da cascada situada na ferverza de Callobre?

- a. 5 metros
- b. 7 metros
- c. 10 metros
- d. 12 metros

181) Patrimonio natural do Concello da Estrada. Cal é unha das características das Brañas de Xestoso e a Lagoa Sacra de Olives?



Concello de
A ESTRADA

- a. Atópanse nunha zona desértica.
- b. Están ao nivel do mar.
- c. Son áreas protexidas por Rede Natura.
- d. Teñen menos de 100 hectáreas.

182) Festas e tradicións relevantes no Concello da Estrada. Festas de Interese Turístico. Na Estrada acollese cada ano o Concurso Internacional de Pesca de Salmón. En que mes se leva a cabo dito concurso?

- a. Marzo
- b. Abril
- c. Maio
- d. Setembro

183) Festas e tradicións relevantes no Concello da Estrada. Festas de Interese Turístico. De que ano data a primeira celebración da Festa do Salmón na Estrada?

- a. 1964
- b. 1968
- c. 1971
- d. 1974

184) Festas e tradicións relevantes no Concello da Estrada. Festas de Interese Turístico. En canto á Rapa das Bestas de Sabucedo, como se coñece popularmente ás persoas que se encargan de suxeitar ao animal mentras se procede ao rapado e marcado, e usan tan só a súa destreza e o seu corpo para realizar esta labor?

- a. Aloitadores
- b. Loitadores
- c. Rapadores
- d. Cabaladores

185) Festas e tradicións relevantes no Concello da Estrada. Festas de Interese Turístico. Que día teñen lugar as festas patronais da vila da Estrada, en honra a San Paio?

- a. 16 de xuño
- b. 26 de xuño
- c. 16 de xullo
- d. 26 de xullo

185) Festas e tradicións relevantes no Concello da Estrada. Festas de Interese Turístico. Con que motivo naceu a Feira da Sidra, na Estrada?

- a. A feira nace para dar visibilidade aos produtores que recuperaron a tradición ancestral do cultivo da mazá e a produción de Sidra na comarca e para recuperar a tradición histórica que quedara esquecida durante moitos anos.
- b. A feira nace para promover o turismo gastronómico en Galicia.
- c. A feira foi ideada para promover a venda de produtos de importación na comarca.
- d. Todas son correctas.



Concello de
A ESTRADA

186) Os Camiños de Santiago. Camiño Sanabrés. Camiño Miñoto Ribeiro. Camiño dos Taverneiros. Camiño da Geira e dos Arrieiros. De onde parte o Camiño Sanabrés, que pasa por A Estrada?

- a. Granja de Moreruela
- b. A Gudiña
- c. Alfaraz de Sayago
- d. León

187) Os Camiños de Santiago. Camiño Sanabrés. Camiño Miñoto Ribeiro. Camiño dos Taverneiros. Camiño da Geira e dos Arrieiros. En canto ao Camiño Miñoto Ribeiro, cantas entradas ten dende Portugal a Galicia?

- a. 2
- b. 3
- c. 4
- d. 5

188) Os Camiños de Santiago. Camiño Sanabrés. Camiño Miñoto Ribeiro. Camiño dos Taverneiros. Camiño da Geira e dos Arrieiros. En canto ao Camiño Miñoto Ribeiro, o tramo O FOXO – O PIÑEIRO, ten unha lonxitude aproximada de:

- a. 5,5 Km
- b. 9,8 Km
- c. 12,1 km
- d. 6,8 Km

189) Os Camiños de Santiago. Camiño Sanabrés. Camiño Miñoto Ribeiro. Camiño dos Taverneiros. Camiño da Geira e dos Arrieiros. En canto ao Camiño dos Taverneiros, sinala a INCORRECTA:

- a. É o mais xoven dos catro itinerarios xacobeos que atravesan a comarca da Estrada
- b. Estreouse en Xullo de 2017 e conta coa acreditación de Via Cultural
- c. O roteiro bautizouse con este nome en memoria de Ignacio Taverneiro, un peregrino que faleceu no ano 1784 na Estrada durante a viaxe de regreso da súa peregrinación
- d. O camiño Parte en Salvaterra de Miño e pasa por Ponteareas, Pazos de Borbén, Ponte Caldelas e Cerdedo-Cotobade antes de alcanzar A Estrada, onde se une ao trazado do Camiño da Geira para continuar ata Santiago por Pontevea

190) Os Camiños de Santiago. Camiño Sanabrés. Camiño Miñoto Ribeiro. Camiño dos Taverneiros. Camiño da Geira e dos Arrieiros. En canto ao Camiño da Geira e dos Arrieiros, a súa lonxitude total ronda os:

- a. 140 km
- b. 220 km
- c. 240 km
- d. 340 km

191) Actividade económica. Tradición e innovación no sector económico. A época de auxe do sector da madeira e do moble na Estrada tivo lugar:

- a. A finais do século XX e comezos do XXI



Concello de
A ESTRADA

- b. A finais do século XIX e comezos do XX
- c. No século XX
- d. No século XXI

192) Actividade económica. Tradición e innovación no sector económico. Cal das seguintes afirmacións describe mellor a industria turística na Estrada?

- a. Non existe industria turística na Estrada
- b. A industria turística está en declive debido á falta de atraccións
- c. A industria turística está en crecemento debido á súa contorna natural e cultural
- d. A industria turística límitase unicamente ás feiras locais

193) Actividade económica. Tradición e innovación no sector económico. Aproximadamente, cantos empregos directos crea o sector da madeira e o moble no Concello da Estrada?

- a. Ao redor de 100
- b. Ao redor de 550
- c. Ao redor de 850
- d. Ao redor de 1500

194) Actividade económica. Tradición e innovación no sector económico. Segundo datos do INE, o número de empresas existentes na Estrada no ano 2023, foron un total de:

- a. 1181
- b. 1429
- c. 1622
- d. 1890

195) Actividade económica. Tradición e innovación no sector económico. Segundo datos do INE, no ano 2023, a principal actividade económica no Concello da Estrada foi:

- a. O sector da construción
- b. O sector industrial
- c. O sector da informática e as telecomunicacións
- d. O sector do comercio, transporte e hostalería

196) Rutas de Senderismo homologadas. Rutas de senderismo sinaladas. Cantas rutas sinaladas podemos diferenciar no Concello da Estrada?

- a. 10
- b. 6
- c. 5
- d. 8

197) Rutas de Senderismo homologadas. Rutas de senderismo sinaladas. Na ruta de Castro, pasamos por diferentes enclaves tradicionais da Estrada. NON é un deles:

- a. Capela da Nosa Señora das Angustias
- b. A Hórrea de Prado
- c. Mirador da Ponte nova
- d. Ponte de Gundían sobre o río Ulla



Concello de
A ESTRADA

198) Rutas de Senderismo homologadas. Rutas de senderismo sinaladas. En canto á ruta Vesacarballa e Serra do Mestre:

- a. Consta de un recorrido circular de 1 kilómetro, aproximadamente
- b. É unha ruta sinalizada na que se poden visualizar 5 molinos
- c. Esta ruta mostra a importancia do río como espazo de produción e como centro de boa parte das relacións sociais da aldea.
- d. Todas son correctas.

199) Rutas de Senderismo homologadas. Rutas de senderismo sinaladas. En canto ao roteiro dos Molinos de Golfariz, sinala a INCORRECTA:

- a. É un percorrido circular duns 5 quilómetros.
- b. Ten como eixo un pequeno arroio que serviu para instalar unha serie de muíños
- c. Ten unha pequena central eléctrica que daba luz ás casas da zona
- d. Foi un canteiro xubilado quen ideou e equipou o proxecto, convertendo este roteiro nun dos lugares máis visitados da comarca.

200) Rutas de Senderismo homologadas. Rutas de senderismo sinaladas. En total, o Concello da Estrada conta con máis de _____kilómetros en rutas de sendeirismo.

- a. 150
- b. 120
- c. 180
- d. 200.