

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

CONCELLO DA ESTRADA

INSCRICIÓNS: DO 18 DE AGOSTO AO 19 DE SETEMBRO NO CONTACTO DA ESCOLA DEPORTIVA CORRESPONDENTE

PREZO: COTA XERAL 36€/TRIMESTRAIS (DE 4 A 14 ANOS) · COTA ADULTOS: 60€/TRIMESTRAIS (DE 15 EN ADIANTE)

BONIFICACIÓNS 25% (NON ACUMULABLES) PARA FAMILIA NUMEROSA, FAMILIAS MONOPARENTAIS OU 2ª ACTIVIDADE DO/A MESMO/A ALUMNO/A: 27€ TRIMESTRAIS

FORMA DE PAGAMENTO: AS COTAS PAGARANSE DE XEITO ANTICIPADO POR TRIMESTRES NA CONTA DO BANCO SABADELL ES78 0081 2208 2300 0101 2603

Para iniciar a participación nas Escolas Deportivas será imprescindible acreditar que se ten realizado o pagamento das cotas, así como ao inicio de cada trimestre para manterse nas mesmas.

CICLISMO

MÉRCORES
E VENRES

Hora: de 17:00 a 19:00h.
(O horario vai depender da idade).
Lugar: Circuito de Mini BTT
Idades: a partir de 5 anos. Grupos por idades.
Data de comezo: 1 de outubro.
Clases impartidas por Bikestrada.
Inscripcións no teléfono 602 553 424

KARATE

MARTES
XOVES
SÁBADOS

Hora: 18:00h. / 19:00h. / 20:00h.
segundo idade. Sábados de 11:00h. ás 14:00h.
Lugar: Zona deportiva
Idades: a partir de 4 anos
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por Club Deportivo Budoyama.
Inscripcións no teléfono 698 130 161.

TAE-KWON.DO

MARTES
E XOVES

Hora: 16:00h. psicomotricidade de 3 a 5 anos
17:00h. ta-kwon.do todas as idades
Lugar: pavillón de Exposicións e Congresos.
Idades: a partir de 3 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas polo Club Número PHI.
Inscripcións no teléfono 625149623 ou no correo taekwondoluapd@gmail.com

NATACIÓN

SÁBADOS

Hora: 10:00h. / 10:45h. / 11:30h. / 12:15h. / 13:00h.
Lugar: Piscina climatizada.
Idades: Dende nados no ano 2018 e anteriores.
Data de comezo: 4 de outubro.
Clases impartidas por Club de Natación e Salvamento A Estrada
Inscripcións no teléfono 654 656 250 ata esgotar prazas

XADREZ

SÁBADOS

Hora: 10:00h. as 13:30 h.
Lugar: Casa das Letras
Idades: a partir de 4 anos
Data de comezo: 4 de outubro.
Clases impartidas por Roberto Patiño, monitor de Xadrez e ex-campión galego de Xadrez.
Inscripcións no teléfono 651365375

PATINAXE E HOCKEY

MARTES
E XOVES

Hora: 17:15h.
Lugar: Pavillón do Colexio Figueiroa.
Idades: a partir de 4 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por Diverpatin.
Inscripcións no teléfono 600 216 836

BÁDMINTON

LUNS
MÉRCORES
E XOVES

Hora: 16:30 ás 18:00 h.
Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 2".
Idades: a partir de 4 anos.
Data de comezo: 1 de outubro.
Clases impartidas por Club Bádminton A Estrada.
Inscripcións: no telefono 622 451 589

ESGRIMA

XOVES

Hora: 16:00 a 18:00 h.
Lugar: Pavillón de Exp. e Congresos.
Idades: de 8 a 14 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por Compostela Esgrima.
Inscripcións no teléfono 607 382 179

XIMNASIA

MÉRCORES

Hora: 17:00h. / 18:00h. / 19:00h.
Lugar: Pavillón de Exposicións e Congresos.
Idades: a partir de 4 anos.
Data de comezo: 1 de outubro.
Clases impartidas por Club Ximnasia Estrada.
Inscripcións no 698 911 290

BALONCESTO

LUNS E
MÉRCORES

Hora: 18:00 h./19:00 h.
Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 1"
Idades: a partir de 5 anos.
Data de comezo: 1 de outubro.
Clases impartidas por A Estrada Basket.
Inscripcións en:



HÍPICA

LUNS

Hora: a determinar según idade.
Lugar: recinto hípico de Guimarei.
Idades: nados/as no 2018 e anteriores.
Data de comezo: 6 de outubro.
Clases impartidas por SOCADE
Inscripcións: socadeaestrada@gmail.com
Polo programa deportivo das Escolas Deportivas Municipais, o/a alumno/a, ter dereito a unha clase mensual. A maiores ten opción de poder asistir a máis clases pero xestionadas por SOCADE.

PÁDEL

MÉRCORES
E XOVES

Hora: 16:00h. (grupos según idade e/ou nivel).
Lugar: Centro de pádel - zona deportiva s/n.
Idades: a partir de 4 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por Estrada Pádel.
Inscripcións no teléfono 666 351 597

TENIS

VENRES
SÁBADO

Hora: venres ás 17:00h. e sábado ás 11:00h.
Lugar: Pistas Municipais e Pavillón de Figueiroa
Idades: a partir de 5 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por MS Tennis Academy
Inscripcións no teléfono 680 866 570

JUDO

LUNS E
MÉRCORES

Hora: 17:00h. / 18:00h.
segundo idade.
Lugar: Pavillón de Exposicións e Congresos.
Idades: a partir de 4 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por Judo Club Base
Inscripcións no teléfono 604 001 763

BALONMÁN

LUNS

Hora: 16:00h. / 17:00h.
Lugar: Pavillón Manuel Coto Ferreiro
Idades: a partir de 4 anos.
Data de comezo: 7 de outubro.
Clases impartidas por técnicos do Balonmán Ribadosar
Inscripcións no teléfono 654 838 729

FÚTBOL SALA

LUNS
E XOVES

Hora: 17:30 a 18:30h.
Lugar: Pavillón M. Coto Ferreiro
Idades: a partir de 5 anos.
Data de comezo: 2 de outubro.
Clases impartidas por técnicos do A Estrada Futsal.
Inscripcións:
aestrada.futsal@gmail.com
e no teléfono 676667527

MÁIS INFO:

WWW.AESTRADA.GAL



EXCMO. CONCELLO
DA ESTRADA



Deputación
Pontevedra