



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

- **CONTROL DE FIRMAS:** Marín – Escuela Naval Militar de Marín.
12:20 – 13:20
- **LLAMADA:** 13:25
- **SALIDA:** 13:30

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/ h	40 K m/ h	42 K m/ h
MARÍN. Salida zona portuaria. Rotonda izquierda por rúa Ourense dirección Pontevedra por PO-11	Concell o Marín	-11,8 0				
Concello Pontevedra, seguir por PO-12	PO-12	-7,80				
Rotonda, seguir por avenida de Marín. Tomar por lado derecho	PO-12	-6,55				
Rotonda, seguir por avenida de Marín. Tomar por lado derecho	PO-12	-5,80				
Rotonda, giro derecha por rúa San Roque hacia centro. Tomar por lado derecho	Concell o Pontevedra	-5,57				
Rotonda recto hacia rúa da Alameda. Tomar por lado derecho	Concell o Pontevedra	-5,40				
Giro derecha 90° hacia rúa Arcebispo Malvar y rúa Michelena	Concell o Pontevedra	-5,00				
Plaza da Peregrina, seguir por rúa Benito Corbal y rúa Doutor Loureiro Crespo	Concell o Pontevedra	-4,73				
Rotonda giro izquierda por rúa Xoxe Malvar Figueroa. Tomar rotonda por lado izquierdo	Concell o Pontevedra	-3,90				



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/h	40 K m/h	42 K m/h
Rotonda recto por rúa Xoxe Malvar Figueroa. Tomar rotonda por lado derecho o ambos lados	Concell o Pontev edra	-3,60				
Rotonda recto por rúa Xoxe Malvar Figueroa. Tomar rotonda por lado derecho	Concell o Pontev edra	-3,30				
Rotonda recoto por Ponte dos Tirantes. Tomar la rotonda por lado derecho. Circular por lado derecho del puente	Concell o Pontev edra	-3,20				
Rotonda giro izquierda por rúa Alexandre Bóveda. Tomar la rotonda por lado derecho.	Concell o Pontev edra	-2,95				
Rotonda, giro derecha por avenida de Compostela. Tomar la rotonda por lado derecho	Concell o Pontev edra	-2,50				
Rotonda, giro derecha por EP-0020. Tomar por la derecha	EP-002 0	-0,90				
Rotonda giro izquierda por PO-223. Tomar por la izquierda la rotonda	PO-22 3	-0,35				
KM 0 - SALIDA LANZADA	PO-22 3	0,00	133,10	13: 45	13: 45	13: 45
Concello Campo Lameiro	PO-22 3	7,35	125,70	13: 56	13: 56	13: 55
A Laxe	PO-22 3	13,0 0	120,05	14: 05	14: 04	14: 03
Reboredo	PO-22 3	13,6 5	119,40	14: 06	14: 05	14: 04



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/ h	40 K m/ h	42 K m/ h
Campo Lameiro. Cruce con PO-231, seguir por PO-221	PO-22 1	15,6 0	117,45	14: 09	14: 08	14: 07
Cruce con PO-222, seguir por PO-221. Comienza Puerto	PO-22 1	15,8 0	117,25	14: 09	14: 08	14: 07
PM Alto de San Antoniño. 3ª CAT	PO-22 1	18,4 0	114,65	14: 14	14: 12	14: 11
Soar	PO-22 1	20,9 0	112,15	14: 18	14: 16	14: 14
As Esparragueiras.	PO-22 1	21,8 0	111,25	14: 19	14: 17	14: 16
A Bouza.	PO-22 1	23,9 0	109,15	14: 22	14: 20	14: 19
Moraña, cruce coger a la derecha por rúa 6	Concell o Moraña	24,0 4	109,01	14: 22	14: 21	14: 19
Cruce giro izquierda 90º por rúa 5	Concell o Moraña	24,3 0	108,75	14: 23	14: 21	14: 19
Giro izquierda 90º por rúa 1 - PO-226	PO-226	24,4 0	108,65	14: 23	14: 21	14: 19
MV posible delante del Concello	PO-226	24,6 0	108,45	14: 23	14: 21	14: 20
Rotonda. Coger a la derecha por PO-221 dirección Caldas. Coger por la derecha isletas	PO-221	25,4 5	107,60	14: 25	14: 23	14: 21
Cruce giro izquierda para incorporarse a la N-640 dirección Caldas de Reis, incorporarse por la izquierda	N-640	29,3 0	103,75	14: 31	14: 28	14: 26
Caldas de Reis. Rúa José Salgado.	N-640	30,4 5	102,65	14: 33	14: 30	14: 28
Giro derecha 90º por av Pedro Mateo Sagasta. N-550a	N-550a	31,0 5	102,00	14: 34	14: 31	14: 29



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/ h	40 K m/ h	42 K m/ h
Cruce con avenida Fuentes. Seguir por av Dolores Mosquera	N-550a	31,1 3	101,92	14: 34	14: 31	14: 29
Incorporación a N-550.	N-550	31,1 3	101,92	14: 34	14: 31	14: 29
Concello de Valga	N-550	38,2 5	94,80	14: 45	14: 42	14: 39
Giro derecha 90º dirección Cuntis por PO-220	PO-220	38,9 5	94,10	14: 46	14: 43	14: 40
Concello de Cuntis	PO-220	43,4 5	89,60	14: 53	14: 50	14: 47
Cuntis , giro izquierda dirección Balneario por Praza de Galicia, rúa da Igrexa.	Concell o Cuntis	48,1 2	84,93	15: 00	14: 57	14: 53
Anllada	N-640	51,2 0	81,85	15: 05	15: 01	14: 58
Cruce giro izquierda hacia Academia Galega de Seguridade - Institutos.	Concell o A Estrada	58,2 0	74,85	15: 16	15: 12	15: 08
Rotonda, derecha por rúa da Cultura.	Concell o A Estrada	59,2 0	73,85	15: 18	15: 13	15: 09
Rotonda izquierda por av de Santiago.	Concell o A Estrada	59,5 4	73,51	15: 19	15: 14	15: 10
Rotonda giro derecha por PO-841 hacia el centro.	PO-841	59,9 0	73,15	15: 19	15: 14	15: 10
Cruce giro izquierda 90º por rúa Grandín, seguir por 25 de Xullo.	Concell o A Estrada	60,7 5	72,30	15: 20	15: 16	15: 11
Giro izquierda por rúa 25 de Xullo	Concell o A Estrada	60,9 0	72,15	15: 21	15: 16	15: 12
Giro derecha 90º por rúa Leicures, hacia centro	PO-213	61,2 2	71,83	15: 21	15: 16	15: 12



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/ h	40 K m/ h	42 K m/ h
Giro derecha 90º por rúa Ulla, seguir por rúa Calvo Sotelo	Concell o A Estrada	61,3 6	71,69	15: 21	15: 17	15: 12
Paso por Meta. Rúa Calvo Sotelo	Concell o A Estrada	61,7 2	71,33	15: 22	15: 17	15: 13
Rotonda giro izquierda por rúa Pérez Viondi. Trazar en sentido circulación por la derecha	PO-841	61,7 8	71,27	15: 22	15: 17	15: 13
Giro 90º a la izquierda por av Benito Vigo. N-640 dirección Lalín	N-640	61,9 8	71,07	15: 22	15: 17	15: 13
Lagartóns. Cruce izquierda por EP-7017 dirección Pazo de Oca	EP-701 7	65,8 0	67,25	15: 28	15: 23	15: 19
Cruce giro izquierda 90º por N-525 dirección Santiago	N-525	75,4 0	57,65	15: 44	15: 38	15: 32
Cruce giro izquierda por PO-213 dirección A Estrada.	PO-213	77,6 5	55,40	15: 47	15: 41	15: 35
Cruce giro izquierda dirección Ribeira - Vilar Comienza puerto	Concell o A Estrada	83,9 0	49,15	15: 57	15: 50	15: 44
O Piñeiro	Concell o A Estrada	84,4 0	48,65	15: 58	15: 51	15: 45
Cruce seguir por la izquierda subiendo	Concell o A Estrada	84,8 9	48,16	15: 59	15: 52	15: 46
Cruce seguir el vial subiendo por la derecha	Concell o A Estrada	85,3 0	47,75	15: 59	15: 52	15: 46
Cruce seguir recto subiendo.	Concell o A Estrada	85,6 0	47,45	16: 00	15: 53	15: 47
Cruce recto, seguir subiendo	Concell o A Estrada	85,9 0	47,15	16: 00	15: 53	15: 47



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/ h	40 K m/ h	42 K m/ h
PM Alto de San Vincenzo 3ª CAT	Concell o A Estrada	86,5 0	46,55	16: 01	15: 54	15: 48
Moreira	Concell o A Estrada	86,8 6	46,19	16: 02	15: 55	15: 49
Paradela	Concell o A Estrada	89,7 0	43,35	16: 06	15: 59	15: 53
Cruce giro izquierda 90º, incorporación a la PO-213	PO-213	90,3 0	42,75	16: 07	16: 00	15: 54
Aguións	PO-213	94,1 5	38,90	16: 13	16: 06	15: 59
Giro derecha 90º por rúa Ulla, seguir por rúa Calvo Sotelo	Concell o A Estrada	97,1 4	35,91	16: 18	16: 10	16: 03
Paso por Meta. Rúa Calvo Sotelo	Concell o A Estrada	97,5 0	35,55	16: 18	16: 11	16: 04
Rotonda giro izquierda por rúa Pérez Viondi. Trazar en sentido circulación por la derecha	PO-841	97,5 6	35,49	16: 19	16: 11	16: 04
Giro 90º a la izquierda por av Benito Vigo. N-640 dirección Lalín	N-640	97,7 6	35,29	16: 19	16: 11	16: 04
Rotonda, seguir recto por N-640. Posible por los dos lados	N-640	99,3 4	33,71	16: 21	16: 14	16: 06
Lagartóns. Cruce izquierda por EP-7017 dirección Pazo de Oca	EP-701 7	101, 58	31,47	16: 25	16: 17	16: 10
Cruce giro izquierda 90º por N-525 dirección Santiago	N-525	111,1 8	21,87	16: 40	16: 31	16: 23
Cruce giro izquierda por PO-213 dirección A Estrada.	PO-213	113, 43	19,62	16: 44	16: 35	16: 27
Cruce giro izquierda dirección Ribeira - Vilar Comienza puerto	Concell o A Estrada	119, 68	13,37	16: 53	16: 44	16: 35



2ª ETAPA. CAMIÑOS DE PONTEVEDRA MARÍN – A ESTRADA- 133,1Km. 2.606M

ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				38 K m/ h	40 K m/ h	42 K m/ h
O Piñeiro	Concell o A Estrada	120, 18	12,87	16: 54	16: 45	16: 36
Cruce seguir por la izquierda subiendo	Concell o A Estrada	120, 67	12,38	16: 55	16: 46	16: 37
Cruce seguir el vial subiendo por la derecha	Concell o A Estrada	121, 08	11,97	16: 56	16: 46	16: 37
Cruce recto, seguir subiendo	Concell o A Estrada	121, 68	11,37	16: 57	16: 47	16: 38
PM Alto de San Vicenzo 3ª CAT	Concell o A Estrada	122, 28	10,77	16: 58	16: 48	16: 39
Moreira	Concell o A Estrada	122, 64	10,41	16: 58	16: 48	16: 40
Paradela	Concell o A Estrada	125, 48	7,57	17: 03	16: 53	16: 44
Cruce giro izquierda 90°, incorporación a la PO-213	PO-213	126, 08	6,97	17: 04	16: 54	16: 45
Aguións , ojo puente estrecho y zona de curvas	PO-213	129, 93	3,12	17: 10	16: 59	16: 50
Giro derecha 90° por rúa Ulla, seguir por rúa Calvo Sotelo	Concell o A Estrada	132, 92	0,13	17: 14	17: 04	16: 54
META. Rúa Calvo Sotelo	Concell o A Estrada	133, 10	0,00	17: 15	17: 04	16: 55