



INSCRICIÓNS

No teléfono da actividade ou na data de comezo da mesma, presentándose directamente aos/ás monitores/as. O primeiro día da actividade será para a distribución de grupos.



PREZO

- Cota Xeral
36€/trimestrais
(Ata 19 anos e maiores de 65)
- Cota adultos
60€/trimestrais

CONCELLO DA ESTRADA
Requírese un número mínimo de 10 participantes para manter a Escola Deportiva.

%

NON ACUMULABLES

BONIFICACIÓNS

50%

MEMBROS
DE FAMILIAS
NUMEROSAS

+

2ª
ACTIVIDADE
MESMO
ALUMNO

+ FAMILIAS MONOPARENTAIS



FORMA DE PAGAMENTO

As cotas pagaranse, de xeito anticipado por trimestres, na conta do BANCO SABADELL ES78 0081 2208 2300 0101 2603. Para iniciar a participación nas Escolas Deportivas será imprescindible acreditar que se ten realizado o pagamento das cotas, así como ao inicio de cada trimestre para manterse nas mesmas.



Concellería
de Deportes



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

**ESCOLAS
DEPORTIVAS
MUNICIPAIS**

23/24

CONCELLO DA ESTRADA



CICLISMO | NATACIÓN | XIMNASIA | PADEL | JUDO | KARATE | PATINAXE E HOCKEY
XADREZ | TENIS | TENIS DE MESA | BADMINTON | BALONCESTO | SKATE
VOLEIBOL | BALONMÁN | TAE-KWON-DO | ESGRIMA | HÍPICA

máis info en www.aestrada.gal



CICLISMO

Días: venres e sábados.

Hora: venres 16:00 a 18:30 h./sábados 10:00 a 13:30 h.
(o horario vai depender da idade).

Lugar: Zona deportiva.

Idades: a partir de 3 anos. Grupos por idades
(non necesario saber montar en bicicleta).

Data de comezo: sábado 7 de outubro.

*Clases impartidas por Club Ciclista Estradense nun circuito
pechado ó tráfico.*

Inscripcións no teléfono 690669502.



NATACIÓN

Días: sábados.

Hora: 10.00 h/10:45 h/ 11:30 h/ 12:15 h/ 13:00 h

Lugar: Piscina Climatizada.

Idades: Dende nados no ano 2016 e anteriores.

Data de comezo: sábado 7 de outubro.

Clases impartidas por Club de Natación e Salvamento A Estrada.

Inscripcións: no teléfono 654656250 ata esgotar prazas.



XIMNASIA

Días: mércores

Hora: 17:00 ás 20:00 h.

Lugar: Pavillón de Exposicións e Congresos.

Idades: a partir de 4 anos.

Data de comezo: mércores 4 de outubro ás 17 h.

Clases impartidas por Sofía Mosteiro, monitora de ximnasia.

Inscripcións: no teléfono 698 911 290.



PADEL

Días: mércores e xoves.

Hora: 16:00 h (grupos según idade e/ou nivel).

Lugar: Centro de padel - zona deportiva s/n.

Idades: a partir de 5 anos.

Data de comezo: mércores 4 de outubro.

Clases impartidas por Estrada Padel.

Inscripcións: no teléfono 650 377 755.



JUDO

Días: luns e mércores.

Hora: 17:30 h. / 18:30 h. / 19:30 segundo idade.

Lugar: Pavillón de Exposición e Congresos.

Idades: a partir de 3 anos.

Data de comezo: luns 2 de outubro.

Clases impartidas por Judo Club base.

Inscripcións: no teléfono 617 714 347.



KARATE

Días: martes e xoves (**sábados** de 11:00h. ás 14:00 h.).

Hora: 18:00 h. / 19:00 h. / 20:00 segundo idade.

Lugar: Pavillón de Exposición e Congresos.

Idades: a partir de 3 anos.

Data de comezo: martes 3 de outubro.

Clases impartidas por Club Deportivo Budoyama.

Inscripcións: no teléfono 698 130 161.



PATINAXE E HOCKEY

Días: martes e xoves.

Hora: 17:00 ás 18:00 h.

Lugar: Pavillón do Colexio Figueroa.

Idades: a partir de 3 anos.

Data de comezo: martes 3 de outubro.

Clases impartidas por Diverpatín.

Inscripcións: no teléfono 600 216 836.



XADREZ

Días: sábados.

Hora: 10:00 ás 13:30 h.

Lugar: Casa das Letras.

Idades: a partir de 5 anos.

Data de comezo: sábado 7 de outubro.

*Clases impartidas por Roberto Patiño, monitor de xadrez
e ex-campión galego de xadrez.*

Inscripcións: no teléfono 651365375.



TENIS

Días: martes e venres.

Hora: martes ás 18:30 h. // venres ás 17:00 h.

Lugar: Pistas de tenis municipais.

Idades: a partir de 5 anos.

Data de comezo: martes 3 de outubro.

Clases impartidas por monitores especializados.

Inscripcións: no teléfono 650 377 755.



TENIS DE MESA

Días: luns, martes, mércores e xoves.

Hora: A determinar según idade e nº de alumnos.

Lugar: Sala Gradín - Rúa Gradín nº 27.

Idades: a partir de 6 anos.

Data de comezo: luns 2 de outubro.

Clases impartidas por Club de tenis de mesa Top Spin.

Inscripcións: no teléfono 647 393 087.



VOLEIBOL

Días: luns e mércores.

Hora: 16:00 ás 17:00 h.

Lugar: Pavillón Manuel Coto Ferreiro.

Idades: a partir de 10 anos.

Data de comezo: mércores 4 de outubro.

*Clases impartidas por técnicos da Federación Galega de
Voleibol.*

Inscripcións: no correo electrónico deportes@astrada.com.



BADMINTON

Días: luns, mércores e xoves.

Hora: 16:30 ás 18:00 h.

Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 2".

Idades: a partir de 7 anos.

Data de comezo: luns 2 de Outubro.

Clases impartidas por Club Bádminton A Estrada.

Inscripcións: no teléfono 622 451 589.



BALONCESTO

Días: martes e xoves.

Hora: 18:00 h. / 19:00 h.

Lugar: Pavillón Multiusos "Pista 1".

Idades: a partir de 5 anos.

Data de comezo: martes 3 de outubro.

Clases impartidas por E.D.M. A Estrada Baloncesto.

Inscripcións: no teléfono 605 663 669 - 609 855 970.



SKATE

Días: venres.

Hora: 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Estación de Autobuses.

Idades: a partir de 9 anos.

Data de comezo: venres 6 de outubro.

Clases impartidas por Centro Xuvenil A Estación.

Inscripcións: no teléfono 676 728 247.



BALONMÁN

Días: luns e xoves.

Hora: 17:00 a 18:00 h. e 16.00 a 17.00 h.

Lugar: pavillón Manuel Coto Ferreiro

Idades: a partir de 5 anos.

Data de comezo: luns 2 de outubro.

Clases impartidas por técnicos EDM de balonmán.

Inscripcións: 609855970.



TAE-KWON-DO

Días: martes e xoves.

Hora: 16:00 / 17:00 h. segundo idade.

Lugar: pavillón de Exposicións e Congresos.

Idades: a partir de 3 anos.

Data de comezo: martes 3 de Outubro.

*Clases impartidas por Lua Piñeiro, técnico da Federación
Española de Taekwondo e do Club Número PHI.*

*Inscripcións: no teléfono 625149623 ou no correo
taekwondoluapd@gmail.com.*



ESGRIMA

Días: martes.

Hora: 16:00 a 18:00 h.

Lugar: pavillón Manuel Coto Ferreiro.

Idades: de 8 a 14 anos.

Data de comezo: martes 3 de Outubro.

*Clases impartidas por Adrián Penido de Compostela
Esgrima*

Inscripcións: no teléfono 607382179



HÍPICA

Días: luns.

Hora: A determinar según idade.

Lugar: recinto hípico de Guimarei.

Idades: nados/as no 2018 e anteriores.

Data de comezo: luns 2 de outubro.

Clases impartidas por SOCADE

Inscripcións: socadeastrada@gmail.com.

*· Polo programa deportivo das Escolas Deportivas
Municipais, o/a alumno/a, ten dereito a unha clase
mensual. A maiores ten opción de poder asistir a máis
clases pero xestionadas por SOCADE.*

ESCOLAS
DEPORTIVAS
MUNICIPAIS

23/24

CONCELLO DA ESTRADA