

Como prevenir los accidentes domésticos



Es en el hogar, donde la familia suele pasar la mayor parte de tiempo al largo de su vida, y es allí donde también existen posibilidades de que surja alguno accidente doméstico de cualquier tipo. Aunque todos los miembros de la familia tienen las mismas posibilidades de sufrir un accidente, son los niños los que los sufren con mayor frecuencia. La edad y su situación en la vida los convierte por su ignorancia, despreocupación, debilidad y características mentales, en los más indefensos y vulnerables.

Los niños no paran y hay que tener **muchísimo** cuidado, cualquier cosa puede ser peligrosa para ellos. Por ese motivo poner en marcha planes de **seguridad en el hogar** es fundamental para la **seguridad de los niños**. ¡ Todo es poco para el cuidado de los más pequeños!. Las estadísticas demuestran que es en los hogares, donde niños y niñas de hasta, **4 años** sufren los accidentes en mayor medida. Los más frecuentes son las **caídas**, los golpes, cortes, **quemaduras** y ahogamientos. Los **accidentes en los hogares** constituyen uno de los puntos álgidos para los niños.



Diversos estudios reflejan que nos accidentes domésticos sufridos por los niños, las suyas causas, por orden de incidente, son las siguientes: quemaduras, cortes, caídas, asfixias, **ingesta** de **productos tóxicos** o **medicamentos**, descargas eléctricas, atropellos, **accidentes de tráfico**, pueden y deben ser evitados, si los padres y cuidadores actúan adecuadamente. Hay que **enseñar los niños acerca de los peligros** y tratar de evitar que los juegos se transformen en un juego mortal. **Guía infantil** facilita algunos consejos para **prevenir los accidentes en el hogar** que, pueden ser, además, válidos para toda la familia:

Para evitar caídas

- Hay que mantener el suelo libre de obstáculos.
- Evitar las superficies escorregadizas.
- Utilizar alfombras o adhesivos antideslizantes en la bañera.
- Asegurar que las escaleras de acceso a la vivienda tengan baranda y dispongan de pasamán en todos sus tramos.
- Proteger las ventanas que estén a menos de 1 metro del suelo con barandas, rejas, barrotes, etc.
- Disponer de un sistema de bloqueo que impida la apertura de puertas, balcones, ventanas, etc.
- Fijar los estantes firmemente a la pared.
- No permitir que los niños suban sobre muebles y permanezcan de pie en ellos.

Para evitar intoxicaciones, alergias e irritaciones

- Guardar los medicamentos, productos de limpieza e insecticidas y productos de jardinería en lugar seguro, manteniéndolos fuera del alcance de los niños.
- No almacenar conjuntamente distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.)
- No permanecer en cuartos tratados con insecticidas hasta transcurrido un tiempo prudencial.
- No permanecer en cuartos recién pintados o barnizados hasta que desaparezca el olor del disolvente.
- Evitar el empleo de estufas o braseros en los dormitorios.
- Cerrar la llave del paso al finalizar la utilización del gas y siempre por la noche.

Para evitar quemaduras

- Evitar las salpicaduras al cocinar, usando las tapaderas pertinentes, mientras se cocinan los alimentos.
- Los mangos de sartenes, cazolas y pucheiros no deben sobresalir del mueble de cocina..
- Alejar los niños de la cocina y zona de planchar..
- Situar los objetos calientes o con lapa viva fuera del alcance de los niños.
- Impedir que los niños jueguen con cerillas y mecheros .

Para evitar incendios

- No dejar nada cocinando en el fuego ni aparatos eléctricos de gran consumo en marcha cada vez que se salga de casa.
- Limpiar periódicamente los filtros de la campana extractora de la cocina.
- Evitar las corrientes de aire en la cocina que pudieran apagar el gas.
- Revisar periódicamente la chimenea y caldera de calefacción..

Para evitar descargas eléctricas

- No conectar aparatos que se habían mojado.
- No usar ni tocar aparatos eléctricos estando descalzo, aun cuando el suelo esté seco.
- No tener estufas eléctricas, tomas de corriente ni otros aparatos eléctricos al alcance de la mano en el cuarto de baño y la menos de 1 metro del bordo de la bañera.
- Utilizar enchufes xiratorios o de enclavamiento profundizo para proteger los niños.
- Ante cualquier reparación o manipulación de la instalación eléctrica, es recomendable desconectar el interruptor general situado normalmente en el cuadro general y asegurarse de la ausencia de tensión.

Para evitar heridas

- Hay que tratar de mantener fuera del alcance de los niños, aquellos objetos que presenten superficies o aristas vivas (cuchillos, aspas de ventilador, trituradora, cuchillas de afeitar, agujas de coser o de punto, tijeras, etc.).
- Colocar las herramientas en cajones con las puntas o elementos cortantes hacia dentro.
- Revisar y eliminar platos y vasos rotos.
- Situar las plantas punzantes en lugares visibles y fuera del alcance de los niños.