

Aguas medicinales



Se reconocen como Aguas Minero-Medicinales aquellas que son utilizables con fines terapéuticos y que fueron declaradas de Utilidad Pública. Sus propiedades beneficiosas para la salud dependen de la estructura molecular del agua, de las sustancias minerales disueltas o suspendidas en ella y de la temperatura y presión con que emerge a la superficie. Las calidades físico-químicas de las aguas Minero-

Medicinales de los Balnearios españoles, alcanzan la plenitud de los suyos efectos terapéuticos "a pie de manantial", donde el agua aflora con sus propiedades y características intactas.

TIPOS

Aguas bicarbonatadas



Aguas ricas en sal de ácido carbónico. Controlan la respuesta anafiláctica y regulan el sistema digestivo, comportándose cómo **hepatoprotectoras** y **antidispépticas**, favoreciendo la eliminación de ácido úrico y regulando el pH.

Neutralizan la secreción ácida y favorecen la actividad pancreática; por el que se recomiendan en casos de reflujo. **gastroesofáxico** y dispepsia, así como en afecciones **reumatológicas** y **endocrinológicas**.

Balnearios especializados en Aguas bicarbonatadas

Galicia

lo	Lugo
lo	Laias - Caldaria
lo	Lobios - Caldaria
lo	Caldas de Partovia
lo	Arnoia - Caldaria
lo	Termas de Molinar

Aguas cálcicas



Aguas ricas en calcio, normalmente asociadas a sulfuros. Se comportan como protectoras del aparato digestivo, sedantes y antiespasmódicas, diuréticas y reductoras de la tensión sistólica; por lo que se recomiendan en afecciones del tracto digestivo y en aquellas relacionadas con la degeneración ósea; también son muy beneficiosas en afecciones cardiovasculares como lo colesterol alto.

Aguas carbogaseosas



Aguas que contienen gas de ácido carbónico libre. Se utilizan como aguas de mesa ya que estimulan el apetito y facilitan la digestión. Por vía externa se comportan como un potente **vasodilatador** arterial, por lo que se recomienda en afecciones del aparato circulatorio: hipertensións, **vasculopatías**, etc.

Aguas cloruradas



Aguas ricas en cloruro. Por vía interna presentan acción antidiurética y estimulante de la secreción gástrica y biliar; por vía externa su acción es antiséptica, antiflojística y estimulante de la cicatrización. Se recomiendan especialmente en el tratamiento de afecciones quirúrgicas traumáticas, **reumatológicas**, dermatológicas y respiratorias, neuralgias y problemas ginecológicos.

Aguas ferruginosas



Aguas ricas en hierro bivalente. Su acción activadora de la eritropoese y las enzimas oxidantes las convierte en antianémicas y reconstituyentes, por lo que, se recomiendan especialmente para anemias ferropénicas, trastornos del desarrollo, convalecencias y hipertiroidismo; también son muy recomendables en regímenes **adelgazantes**.

Aguas fluoradas



Aguas ricas en fluor. Presentan acción beneficiosa para la estructura ósea, protectora de la formación y conservación de la dentadura y preventivas de la osteoporosis, ya que se asocia al calcio con facilidad. Están recomendados de forma especial para pacientes con problemas óseos en general, como es el caso de osteoporosis asociada a la menopausia.

Aguas radiactivas



Aguas que emiten radiactividad natural, desprendiendo partículas ionizantes debido a su contenido en gas radon. Presentan acción analgésica **antidólica** y antiespasmódica. Se indican en patologías psiquiátricas y cuadros de estrés, enfermedades articular y reumáticas, procesos asmáticos y afecciones circulatorias; además aumenta la actividad tiroidea y mejora a microcirculación en diabéticos.

Balnearios especializados en Aguas radiactivas

Galicia

- lo [Carballino](#)
- lo [Caldas de Partovia](#)

Aguas sódicas



Aguas ricas en sodio. Presentan acción antiséptica, ya que dificulta el desarrollo de ciertos gérmenes, protectora hepática, **colagoga** y antióxica. Se recomienda en la recuperación de heridas infectadas; es muy valioso en procesos catarrales porque ayuda a la eliminación las secreciones bronquiales y relajan la musculatura asociada y ayudan a la neutralización de toxinas.

Balnearios especializados en Aguas sódicas

Galicia

- lo [Lugo](#)
- lo [Laias - Caldaria](#)
- lo [Lobios - Caldaria](#)
- lo [Carballino](#)
- lo [Caldas de Partovia](#)
- lo [Termas de Cuntis](#)
- lo [Carballo](#)

<http://www.balnearios.org/aguas-medicinales>

Aguas sulfatadas



Aguas en las que predomina el anión sulfato asociado con cationes de calcio, sodio o magnesio. Presentan principalmente acciones estimulantes de las funciones orgánicas, especialmente en el aparato digestivo, además de descongestionantes y purgantes. Se recomiendan en bebida para regular el tracto digestivo y las vesículas asociadas.

Balnearios especializados en Aguas sulfatadas

Galicia

- lo [Lugo](#)
- lo [Carballino](#)
- lo [Caldas de Partovia](#)
- lo [Termas de Cuntis](#)
- lo [Arnoia - Caldaria](#)
- lo [Carballo](#)