

Como prevenir os accidentes domésticos



É no fogar, onde a familia adoita pasar a maior parte de tempo ao longo da súa vida, e é alí onde tamén existen posibilidades de que xurda algún **accidente doméstico** de calquera tipo. Aínda que todos os membros da familia teñen as mesmas posibilidades de sufrir un accidente, son os nenos os que os sofren con maior frecuencia. A idade e a súa situación na vida convérteos pola súa ignorancia, despreocupación, debilidade e características mentais, nos máis indefensos e vulnerables.

Os nenos non paran e hai que ter **moitísimo** coidado, calquera cousa pode ser perigosa para eles. Por ese motivo poñer en marcha plans de **seguridade no fogar** é fundamental para a **seguridade dos nenos**. ¡ Todo é pouco para o coidado dos máis pequenos!. As estatísticas demostran que é nos fogares, onde nenos e nenas de ata **4 anos** sofren os accidentes en maior medida. Os máis frecuentes son as **caídas**, os golpes, cortes, **queimaduras** e afogamentos. Os **accidentes nos fogares** constitúen un dos puntos álxidos para os nenos.



Diversos estudos reflicten que nos accidentes domésticos sufridos polos nenos, as súas causas, por orde de incidencia, son as seguintes: queimaduras, cortes, caídas, asfixias, **inxesta de produtos tóxicos** ou **medicamentos**, descargas eléctricas, atropelos, **accidentes de tráfico**, poden e deben ser evitados, se os pais e coidadores actúan axeitadamente. Hai que **ensinar os nenos acerca dos perigos** e tratar de evitar que os xogos se transformen nun xogo mortal. **Guía infantil** facilita algúns consellos para **prever os accidentes no fogar** que, poden ser, ademais, válidos para toda a familia:

Para evitar caídas

- Hai que manter o chan libre de obstáculos.
- Evitar as superficies escorregadizas.
- Utilizar alfombras ou adhesivos antideslizantes na bañeira.
- Asegurar que as escaleiras de acceso á vivenda teñan varanda e dispoñan de pasamáns en todos os seus tramos.
- Protexer as ventás que estean a menos de 1 metro do chan con varandas, reixas, barrotes, etc.
- Dispoñer dun sistema de bloqueo que impida a apertura de portas, balcóns, ventás, etc.
- Fixar os estantes firmemente á parede.
- Non permitir que os nenos suban sobre mobles e permanezan de pé neles.

Para evitar intoxicacións, alerxias e irritacións

- Gardar os medicamentos, produtos de limpeza e insecticidas e produtos de xardinería en lugar seguro, manténdoos fóra do alcance dos nenos.
- Non almacenar conxuntamente distintos tipos de produtos (alimenticios, tóxicos, etc.)
- Non permanecer en cuartos tratados con insecticidas ata transcorrido un tempo prudencial.
- Non permanecer nos cuartos recién pintados ou vernizados ata que desapareza o olor do disolvente.
- Evitar o emprego de estufas ou braseiros nos dormitorios.
- Pechar a chave do paso ao finalizar a utilización do gas e sempre pola noite.

Para evitar queimaduras

- Evitar as salpicaduras ao cociñar, usando as tapadeiras pertinentes, mentres se cociñan os alimentos.
- Os mangos de tixolas, cazolas e pucheiros non deben sobresaír do moble de cociña.
- Afastar os nenos da cociña e zona de planchar.
- Situar os obxectos quentes ou con lapa viva fóra do alcance dos nenos.
- Impedir que os nenos xoguen con mistos e mecheiros.

Para evitar incendios

- Non deixar nada cociñando no lume nin aparatos eléctricos de gran consumo en marcha cada vez que se saia de casa.
- Limpar periódicamente os filtros da campá extractora da cociña.
- Evitar as correntes de aire na cociña que puidesen apagar o gas.
- Revisar periódicamente a cheminea e caldeira de calefacción.

Para evitar descargas eléctricas

- Non conectar aparatos que se mollaran.
- Non usar nin tocar aparatos eléctricos estando descalzo, aínda cando o chan estea seco.
- Non ter estufas eléctricas, tomas de corrente nin outros aparatos eléctricos ao alcance da man no cuarto de baño e a menos de 1 metro do bordo da bañeira.
- Utilizar enchufes xiratorios ou de encravamento profundo para protexer os nenos.
- Ante calquera reparación ou manipulación da instalación eléctrica, é recomendable desconectar o interruptor xeral situado normalmente no cadro xeral e asegurarse da ausencia de tensión.

Para evitar feridas

- Hai que tratar de manter fóra do alcance dos nenos, aqueles obxectos que presenten superficies ou arestas vivas (coitelos, aspas de ventilador, trituradora, coitelas de afeitar, agullas de coser ou de punto, tesoiras, etc.).
- Colocar as ferramentas en caixóns coas puntas ou elementos cortantes cara a dentro.
- Revisar e eliminar pratos e vasos rotos.
- Situar as plantas punzantes en lugares visibles e fóra do alcance dos nenos.