

# El Concello enseña habilidades sociales a los escolares para evitar dependencias

La Concellería de Sanidade activa en los colegios el programa "Eu son eu" ► Brinda a los niños herramientas contra las adicciones, la baja autoestima y el aislamiento social

SILVIA PAMPÍN ■ A Estrada

La Concellería de Sanidade de A Estrada, que dirige el edil Óscar Rancaño, acaba de poner en marcha en los colegios locales el programa "Eu son eu" con el que busca enseñar a los escolares locales habilidades sociales que se erijan en herramientas que les hagan menos vulnerables a trastornos adictivos como los derivados de las drogas, de la dependencia de las redes sociales o de patologías como la anorexia o la bulimia.

Para ello, la administración local puso en marcha el viernes, a través de su técnica de Prevención de Trastornos Adictivos, unos talleres en las que participarán los 900 alumnos de Primaria y del primer ciclo de la ESO de los centros educativos loca-

les. La intención del Concello es que estos talleres –que se impartirán en 10 semanas consecutivas– se integren en el proyecto educativo de los centros a fin de que los niños estradenses reciban las herramientas necesarias para hacerles más fuertes y evitar que sufran a

trastornos adictivos pero también baja autoestima y aislamiento social. La técnica encargada de impartir estos talleres usa un programa empíricamente validado cuyas evaluaciones demuestran su eficacia. Las sesiones de esos talleres son prácticas. Se desarrollan a través de dinámicas grupales, simulaciones y ejerci-

cios de "role-playing" que facilitan la comprensión de sus contenidos entre los escolares.

## En los IES, en noviembre

Estos talleres de habilidades sociales llegarán también a los institutos locales a principios del próximo mes de noviembre.

En cada una de las 10 sesiones del programa se abordan diversos contenidos. Así, en una de ellas se les enseña a los niños a decir no, a las drogas en el caso de los estudiantes de la ESO y también a comportamientos inadecuados como, por ejemplo, la incitación de acoso a un compañero en el colegio. En

este caso, se trabaja su asertividad tratando de potenciar que no permanezcan impasibles ante el acoso, la humillación o el insulto a otro niño por temor a no ser aceptado en el grupo. Se enseña a los pequeños a expresar lo que sienten sin sentirse incómodos ni ofender.

También se les enseña a ponerse en el lugar del otro, aceptando lo que demás piensan o sienten, y a afrontar conflictos para que no se agraven. Igualmente, se les muestra cómo dar y recibir opiniones agradables sin exagerar o presumir. Además, se les instruye para comprender el lenguaje no verbal, corporal, que puede proporcionarles mucha información. Del mismo modo, se les enseña a escuchar.

El objetivo del programa "Eu son eu" es proteger a los niños,



Óscar Rancaño. // Bernabé / Puri A.

disminuyendo los factores de riesgo para trastornos adictivos y la violencia verbal o gestual.

El programa ha sido muy bien acogido en los colegios, tanto entre los niños como entre los profesores. Alerta a los menores de los peligros de las redes sociales y los chats para que protejan su intimidad.

**Alerta a los menores de los peligros de las redes sociales y los chats para que se protejan**

## Dra. Tamara Franco. Ginecóloga

Control embarazo - Planificación familiar - Prevención cáncer

Patología mama - Menopausia - Esterilidad

Cirugía histerocópica y laparoscopia

Eco alta resolución

*lunes a viernes de 16 h a 21 h Previa cita (Urgencias sin cita)*

*C/ Observatorio, 18, bajo - LALÍN*

**Teléfono/Fax: 986 78 34 29/Móvil: 626 17 24 95 - www.tamarafranco.es**

**• SERIGRAFÍA • ROTULACIÓN • PUBLICIDADE**

CAMISETAS, POLOS, SUDADERAS, CHALECOS, GORRAS

ROUPA LABORAL, EQUIPACIONES DEPORTIVAS

BOLÍGRAFOS, CHISQUEIROS, CHAVEIROS

ROTULACIÓN DE VEHÍCULOS E CRISTALEIRAS, CARTEIS DE OBRA

ADHESIVOS, METACRILATOS, IMPRESIÓN DIXITAL

ARTIGOS PUBLICITARIOS E REGALO DE EMPRESA EN XERAL

e-mail: gadepu@gmail.com

RÚA DO ROQUE, 29 · LALÍN · TFNO./FAX 986 784 758

**BERNABE**  
DESDE 1950 FOTOGRAFÍA Y VIDEO

Lalín-Silleda-A Estrada-Vila de Cruces  
**Distribuidor Oficial**  
Deza-Tabeirós

Iberbanda

tngo

Repoblar  
Rede Pontevedra Banda Larga Rural

Deputación Pontevedra

# Contrata internet por solo

# 20,06 € al mes.

IVA INCLUIDO