

DÍA	ACTIVIDADE	LUGAR	HORARIO	IMPARTE/COLABORA
SÁBADO 14 DE SETEMBRO	Ruta Infantil BTT	Praza do Concello	10:30 horas	Bikestrada/CC Estradense
	Andaina Solidaria "Os camiños da memoria"	Praza do Concello	18:30 horas	Agadea
DOMINGO 15 DE SETEMBRO	CD ESTRADENSE-CD PONTELLAS	Campo Novo Municipal	19 horas	CD Estradense
LUNS 16 DE SETEMBRO	EDM'S Xornada Portas abertas	Zona Deportiva	16 horas	Escolas Deportivas Municipais
	Mesa redonda: "Muller e deporte"	MOME	20 horas	Antía García, Zulema González, Sara Vázquez e Ainhoa Lacorzana
MARTES 17 DE SETEMBRO	¿Coñeces o fútbol gaélico?	Campo Manuel Regueiro	18 horas	Irmandinhos FG
	Primeiros auxilios no deporte	MOME	20 horas	AVPC A Estrada
MÉRCORES 18 DE SETEMBRO	Padel Xornada Portas Abertas	Pistas de Padel	16 a 18:30 horas	Estrada Padel
	Mesa redonda: "Deporte de elite"	MOME	20 horas	Alex Marque, Veloso, Paula Lema e Borja Golan
XOVES 19 DE SETEMBRO	Clinic Baloncesto Obradoiro CAB	Pavillón Coto Ferreiro	18 horas	Obradoiro CAB/EDM A Estrada
	Nutrición e alimentación saudable	MOME	20 horas	Clara Torres
VENRES 20 DE SETEMBRO	¿Corremos pola estrada? Inicación o atletismo	Pavillón Coto Ferreiro	18 horas	AAE/CD San Paio/CAI
	Exhibición automobilismo	Praza do Concello	18 horas	Escuderias motor locais
SÁBADO 21 DE SETEMBRO	Ruta sendeirismo Goza do Ulla	Saída: Ponte de Ximonde. Paradela	9:30 horas	Senderuta
	Xornada de xadrez "Enrócate"	Casa das Letras	10 horas	ACA A Estrada
DOMINGO 22 DE SETEMBRO	Gimkana infantil ciclismo	Praza do Concello	11 horas	CC Estradense
	Peche tempada piscinas municipais. Portas abertas	Piscinas Municipais	13:30 horas	CNS/Sincrobullas
	CELTA ZORKA RECALVI-OLIVAIS COIMBRA	Pavillón Coto Ferreiro	19 horas	Celta Baloncesto Feminino/EDM A Estrada