

# DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

## A ESTRADA

**Venres, 25 de marzo**

**UNIDADE MÓBIL NA PRAZA DO CONCELLO**

**10:00 a 14:30 - 16:00 a 21:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

**Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.**