



**CONCELLERÍA DE SANIDADE**



**CONCELLO DA ESTRADA**



**OBRADOIRO  
EN FAMILIA TODOS CONTAN:**

## **COMO MELLORAR A RELACIÓN COS FILLOS**

**PONENTE:**

**ELENA PIÑEIRO. Licenciada en Psicoloxía. Máster en Asesoramento e Orientación Familiar.**

**Destinado a pais e nais con fillos adolescentes ou preadolescentes**

no Museo do Moble e da Madeira **m o m e**  
na Avda. Benito Vigo da Estrada, os días 4, 11 e 18 de maio  
ás 20:00h.

Prazas limitadas.

Anotarse no Servizo de Prevención  
de Drogodependencias do Concello  
Tfo: 986570030 Ext. 4121

Email: [sanidadeeturismo@aestrada.es](mailto:sanidadeeturismo@aestrada.es)



**CONCELLERÍA DE  
SANIDADE**



A investigación desenvolvida ao longo das tres últimas décadas indica que moitos dos factores tanto de risco como de prevención con maior impacto no desenvolvemento de problemas na adolescencia se localizan no ámbito familiar..

O obradoiro ""En familia todos contan: como mellorar a relación cos fillos" céntrase en fortalecer as capacidades preventivas das familias para así diminuír os factores de vulnerabilidade que constitúen unha seria ameaza para o desenvolvemento saudable das vidas dos nenos que forman parte desa familia.

#### OBXECTIVOS:

Previr condutas de risco nos adolescentes potenciado desde a familia o axuste psicosocial do adolescente.

Aumentar a vinculación emocional na familia

Desenvolver estratexias para afrontar o stress e a resolución de problemas.

Mellorar as habilidades de comunicación cos fillos.

OBRADOIRO IMPARTIDO POR:

## Elena Piñeiro



Licenciada en Psicoloxía. Máster en Asesoramento e Orientación Familiar. Posgrado Especialista en Intervención en Infancia e Adolescencia.

Formación en Psicoterapia de Familia e en Supervisión de Terapia de Familia pola Escola Mara Selvini de Milán.

A súa experiencia profesional abrangue máis de 15 anos adicada á Orientación e Intervención con nenos e familias.

Charla integrada dentro do programa "Escola de Familia" do Departamento de Prevención de Drogodependencia do Concello da Estrada.